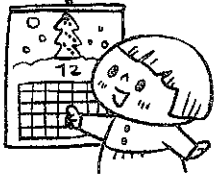


なかひろ タイムス 2018 12月号



～ 子育て応援情報誌 ～ 糸魚川幼稚園



早いもので、2018年もあと一か月となりました。年の深頃のせわしなさに
つられ、12月は飛ぶように過ぎていきそうです。又、インフルエンザやRSVが
ルズ、胃腸炎などの感染症が流行する中、冬はあります。手洗
うがいや室内の加湿など、感染症対策と元氣よくお過ごし下さいね。

11月9日のなかひろでは...

『(ようちん)給食をたばう』ということで
カレーライスとフルーツヨーグルトを食べました。
今日は、お屋敷・麵屋・牛丼屋 どれに行ってもキ
ンに登場する定番ですね。お家とは違う給食
皿に盛ってあってお皿はパロリと食べておぼ
その前に...幼稚園バスで、秋の紅葉コース!!と題しまして、市内の
紅葉を見てきました。園に戻
ってきてから、おぶ・カスターネト・タマリシ・トリアアグイルなどのリズム楽器を好きな
ように触れて鳴らして楽しみました。更に、2才児さんが自分で食べる野菜や子見さんが
給食準備をしている様子を見た。カレーライスが口に入るまで、もりもりななかひろでい

冬至

冬至は、一年で最も風が短く夜が長い日です。この日には「ん」のつく物を食べると幸運に恵まれるといわれ、特にナンキン(カボチャ)・ニンジン・レンコン・ゴボウなど、「ん」が二つつく食べ物は病気に罹らないといわれています。子どもと「ん」探しをし、煮物や汁物にして食べてはいかがでしょうか。

次回は...少し間が空いて3月8日(金)になりね。おいしい物を作って
パーティ。を予定しています。事前申込が必要なので@にお知らせ下さい

ちよいとつがやかせて～

9月号でもふれておりましたが、子どものお外食も
それや、もろい経験できねえ。幼い時は、持参した物を食べさせたり、子連れOKの店を選
んじ、食事用エプロンにウェットティッシュに...注文した物が運ばれてきても子どもの手の届く範
囲には置かず、そこまでして外食したいか!?と思いましたが、たまたまは行きたし...。少し
大きくなると、子ども用のスプーン・フォーク、皿皿確保から始り、大人注文の物を分けられない
のに、“お持ち付”の誘惑に負け、割高になつた、子どもの分量(食べられない量)を
想定して自分の注文はきかないし、ラーメンはのびるし、とあ、語り尽きません。私も
夫不在の時、ガストにて挑戦しました。初回は祖母に同半してもらいましたが、終始怒っていた
ような気がします。その頃には比べると今は、おひら 隠やかに母子外食できるようにおぼ
ただ、トイレの時が困るくらい、練習の成果か!! お互いに慣れたぞ!! 毎週毎週外食行ってるかな～

今日は、**食べる** ことについて書きたいと思います。生涯にわたる「食の基本」は、離乳期の大人の
関わりが土台になる...とされています。離乳食となると構えてしまいがちですが、体の栄養と「食べる」
て楽しい!うれしい!!と感じられることが、その後の生きる力と食の土台が養われると思っております。
結婚して自分以外の人が食べる物を作る生活となり、オチ子が生まれ、離乳食生活となり...色々の小冊子を読ん
だりイメトレしてました。そして初日、時間をかけてドロドロの10倍がゆを作り、記念日と言うことでカメラもセ
テラングレ、スパンにすくって娘の口の中へ投入。その後、ベレーとリバスが「ママママ」せか作つたのに
ま、あたりまえだね～ おひらミルワの食生活だったのにね。数日後、食べこめるようになる
と、どんどんあげて...。お店に行けば、栄養バランスのとりかた、米粉のだし汁など種類も豊
富で、ちよいと味見してみると「なにこれ〜」、「味ないし」と大人はとるとお皿に合わない
ような...自分で作る時も「薄味かわいいだし〜」と調味料を足してしま、悪母でした...
オチ子の時の反省をオチ子にいかせろ!!と、気合いだすは入ってましたが...。あは、想像におま
せしめ、決して模範的な食事はしてあげたんですが、私の目安は「体調と体重と便」で、何かがおぼ
たよ。そして、咀嚼機能や消化機能の発達は発音からも見られるそうです。



上唇で食べ物をつかむ(5-6ヶ月頃) 唇を閉じる(よけ)になり「マ」「ン」「バ」「ブ」

舌で舌の上に食べ物をおしつけ(7-8ヶ月頃) 唇を閉じ、小さくもぐもぐ(よけ)になり「タ」「ダ」「ナ」

ある程度硬い物を奥の歯茎でつぶして飲み込む(9-11ヶ月頃) 唇を閉じ、大きくもぐもぐと動かす(よけ)になり「カ」「ガ」

舌ね...**食事**は、発達の中でも、個人差が大きいと言われている。同じ月齢でも歯が生えてくるタイミングが違
たり、食具を持つ手指の動きにも差がある。体格によっても違ってくる。周りと比べると、その子に
適した...と、あの手この手でクリアした離乳期が終わると、好き嫌いがでてきて...「前は食べてたのに、とか遊び
ながら食べてたよ...」幼稚園の給食では野菜も食べて完食するけど、家では好き嫌いのものが食べない...とか
100円ショップで買った仕切り皿に、かわいらしく配膳しても苦手な物は残る...など、色々ありますわ、小学校に
なると毎朝、戦争で...ドラムに出てくるようなホテルの朝食なんて、先ず無理で...食パンとか、お皿とか
の超粗食で...私自身も子ども達を起す前には、と、あせり食べて、子どもを見送り、出勤するため給食が待ち遠
しくて... (時々、S家のあせりセットや、ファミレスのキャズプレートやMのハッピーセットのお世話になることもありますが
子どもにとると、滑りつける我が家で、大好きな家族とお母さんが作ってくれたごはんを食べるのが一番のご馳走か
しれませんね。『食べる』ことに向ければ、体もきるし! 腸も動くし!! 作りおきにはなし!! 食べる大好き、子の増えやす
い

「先生! 今日
も、おひら
初めは、朝
と思っ
馬太菓子のよう

「ま、走
プ
え...!!
そ

毎朝、登園後には
ゆるゆるウチを
お家の方に聞いて
おひら、朝食は
おひら、朝食は

おうちで
薬を飲む
と聞
ちよいと
ママ

おひら、朝食は
おひら、朝食は

おひら、朝食は

その子にとると、日常的なおぼれませんが、「おや!!」と考えさせられる子どものおぼれ...