

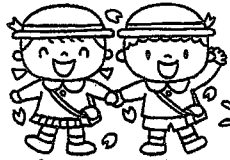
ホッとひと息



子育て中毎日大変なママさんたちに「みんなそくなんだ〜」と楽な気持ちになったり、子育てあるある...ゴクッ、と



気が付けば、もう3月なんですね！園では、年度の終わり、最後の月となり、おうちで過ごしている時は、毎日、毎日がゴ〜と続いている。気がついたら、こんなに大きくなっていて、なんて感覚もありました。幼稚園や保育園に入ると、4月から一年が始まり、3月の終わりに、そのクラスで過ごす最後の月となり、子どもたちの成長を喜び、さみしさもある時期です。大人にとっては、あ〜という間の一年です。子どもたちの一年を振り返ると、なんとあ〜の大きな成長ぶりに、驚かされます。「なかよしひろびろ」も今年度は最後となります。



3月8日(金) **なかひろパーティー!!** ということ。

おいしい物を食べて、楽しく過ごしたいと思います。今年度としては最後ですが、来年度も又、ご案内するのを待っていて下さい。この『なかひろタイムス』も、おかげさまで、皆さまに、ご愛読いただきまして、大変喜んでおります。引き続き来年度も、支援センターや、小児科さんなどに置かせていただくつもりです。良かったら又、手に取っていただけたら、とても嬉しいです。♡



『〜したかったんや〜』

そうぞろ〜。2〜3才児に多いのでは？。こんなことないですか？
もう元に戻せないことやけを言い、例えば「自分で電気のスイッチを消したかった〜」とか「この道を通りたかった〜」とか、お母さんにしてみよと、「そんな事言ったら仕方ないよsum!!」と「みたいな事が、...で、分かったわよ、自分で電気消したかったんでしょ!」とあもう一度

やりなさい!!」ともう一度電気を付けて子どもが自分で出来るようにセッティングしても、「そうじゃない〜」とあちやう。まさに火に油...なんという事。コレ、結構あるみたいですよ。自分でやりたい気持ちとか、自己主張とか、そういうものが強くなった一方で、物の道理とか理屈とかまだまだ理解できていないそんなアンバランスな状態だから起こるのだそうです。その時、「そんな事言ったらもう元にもどらないよ〜」は大人の理屈。そんな時はね、その子の気持ちをなぞるのに言ってあげるといいそうです。「そ〜、電気自分で消したかったの〜。自分でやりたかったんだね〜」同じことばでいいので、何度かことばを繰り返してあげてみて下さい。子どもなりにプライドがあるもので、自分の気持ちを分かってもらったと思えば、ちゃんと納得してくれますよ。

だ〜」と楽な気持ちになったり、子育てあるある...ゴクッ、と笑ってもらえたらな〜という気持ちで「なかひろタイムス」を発行しています。今回は、最近読んだ本の中で「ほほ〜」と思ったことと。まだまだ寒い時期、朝なかなか起きられなくて主婦にはツライ時でね〜。朝、早く起きて、自分のために時間を削り、一杯コーヒーを飲むとか、好きな番組を見るときか...。それで一日、元気に動けるそうです。『ま〜自分にエネルギー補給する...コレいいな〜』と思いつつ、私はまだ出来ていないことの一つです。夕飯作って片付けて..子どもが寝たと思おうお米を研いぢり。はたまた洗濯が残ったり...。このまま寝るなんて、なんかかもったいないような気がしなげ。子どもを寝かせながら一緒に寝ちゃったりほほ〜。ほ〜んのやしでもいっけ。掃除でも、料理でも洗濯でもない何か「わたしのやりたいこと」をしておきたいな...と思ったりしています。この間テレビを見ていたら、絵本を紹介する番組をやっていた。その中で「最近、子どもにどんな絵本を選んだらいいかわからなくて、それがストレスになる人がいる...」と書いて、え〜?! と思ったんです。いやいや...絵本をただただ純粋に楽しめばいいと思うんですけどね。おうちの人が喜んでくれたり、一緒にひらいて、「かわいいね」「おもしろいね〜」というところが子どもはま〜嬉しい。だからどんな絵本もその子にとっては、面白い本だし、いい本なのかなって思います。お母さんも、純粋に想像力を刺激することを楽しんでみてはどうか...。そう思ったら、おもしろい本がありまして... 『木』のことについて、質問の答えを書き込んでみて下さい。楽しい気分になれるかもしれませんね。〜大和書房「やわらかい明日をつくる1〜102の質問」(夏生さん) 著

- 最近「些細」だけで嬉しかったこと何?
- 普段の自分らしくないけど、実はこっそり挑戦してみたいことってどんなこと?
- 今までの自分が体験した「とびきりはぴ〜」な1日あったらどんな休日?
- 一日の中で、どの時間帯が一番好き?
- 好きな季節は? そしてそれはなぜ?

それではおやすみ。又、新年度にお会いしましょう!