

# なかひろタイムズ

2019  
7月号



## うれしいから 大好き♡

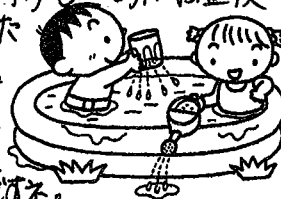
## 「ま・いっか」のススメ



### ～子育て応援情報誌～

糸魚川幼稚園

梅雨の時期になり、涼しい日があると気持ちいい。気温の高い日もあったりして、体調もくずしがちだと思いますが、皆さま、いかがお過ごしでしょうか？ 糸魚川幼稚園では、6月に入ってから、夏の間年少さんから上の学年もみんなお昼寝をします。みなさんも経験したことがあると思いますが、水あそびをいっしょにプールに入ったりすると、思ったよりも体が疲れているものです。子どもたちも天気がよく暑い日には、水あそびを思いきり楽しみ、気持ちよくお昼寝をしています。しかも、お昼寝したあとも、元気に動いて夜もぐっすり寝てくれるのがいいですね。心地よい疲れ、心地よい眠り...良いリズムをつくらせてあげたいですね。

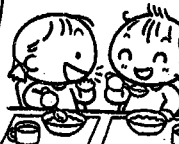


### 今回7ページ(木)のなかひろは...

幼稚園では、登降園に園バスを利用しているお母様たちがたくさんいます。送り迎えのお母様も、少し離れた公園へ出掛ける時には、バスに乗ってお出掛けします！ 今回も、そんな大きなバスに乗ってなかひろのバスのお母様もお出掛けします！！ おうちの人から幼稚園のバスに乗るなんてめったにないチャンスですね。一年の「なかひろ」の活動の中でも大人気なイベントです。いつも見慣れている糸魚川の街の中にもまた新鮮に感じられるかもしれません。短い時間ではありますが親子ドライブをおたのしみ下さい。その他にも園内で楽しい事もいっぱい遊びに来て下さいね～♡



まだ2才に1年まえの小さいお母様たちも絵本は大好き♡。絵本を持ってきて「先生読んで」とばかりにひざの上に乗ってきます。ページをめくって読んであげていると、私の顔を見上げてニターツ♡。また先を読み終わっていると、また顔を見上げてニターツ♡...つれづれ、読んでくれる本はどれもいいですね。「抱っこされたから読んでもらう」ということそのものが嬉しいんだなあって、心もあつち。そんな時は、ニターツにおつき合いです。こちらニターツ♡返してあげるの一番!! 絵本の内容なんてどうでもいいから。(どうでもいい事はないですけど) どんな声だて、大好きな人が自分に読んでくれると、それが嬉しくて、その体験がイェー!! 絵本は楽しい♡...になるかなあ...って思っています。この間、TV番組「クイズショー」を見ていたら、その土地の「ごちそう」の話題をやっていた、地元の人にインタビューすると、「これほんとにおいしいですね。でも特別な日に食べるごちそうだから印象に残ってるのかもしれない」と言っていました。やっぱり嬉しい♡がおいしい♡になるのかもしれない。私、お菓子作りが大好きなんです。(見た目はギョウザがあるんですけど) 今になって考えてみると、小さい頃は、仕事で忙しかつたお母さん、休みの日に一緒に作ってあげた時だけは、普段の忙しいは忘れて、一緒に楽しくお菓子を作っていたんです。そんな感じ、満ちた気持ちとお菓子作りが一緒になって、大好きになったのかなあ...って思っています。これから、子どもたちは、いろいろな体験をするでしょう。そんなとき、いつもだ〜い好きな人たちがそばにいて、いろいろなだ〜い好きなことが増えていきますように♡



1才のお子さんを待つ。子育て真っ最中のママさんのある日の話。「添い寝していいから、子どもと一緒に寝てしまえばいい。ひとりで寝ると、まだまだ家事が山のように残ってて...」こんな事子育て中のママ100人に聞いたら、100人が「あるある」って言い出すよ。そんな時は言ってみよう！ 「ま・いっか」の答えはこうです。「子どもより大事な物なんてないから」。ま・ご主人も大事だけれど、1才・2才・3才・4才...うーんある程度どこまで、目が離せない、あ〜離せないけど、1才・2才のあ、一日毎に何をしてもわからない時期ってほんと、その時だけなんだから。だったら答えは簡単。家事は思いきり手を抜くぞ。多少乱暴な言い方だけど、でも元氣張り過ぎていい。いいいっかいになるよ。ママの気持ちラクになって笑顔でいられるなら100倍いいぞ。夫婦二人の毎日の生活と「常に目が離せない子」が居るといっしょに同じくいっかいじゃないんだから。「目が離せない時」ということは「目を離さないで見てね」ということなんだもの。こんな事を言ってる私も、同じ「なかひろタイムズ」を書いている相棒も、みんなみんな、子どもが小さい時は毎日必死!! いっかい、いっかい、だっただけ。今もかな。だからこそ、「ま・いっか」って思っちゃった方が楽です。って声を大にして言いたいです。♡ 子どものことだけは、「ま・いっか」に任せよう。言葉だけじゃなく、子どもたちはいろいろな方法でいろいろな事を伝えてくれています。それに耳を鼻を目に向けてあげて下さい。そして、「今は、目が離せない時で、この子を見ながら家事をする」といことはホントに大変な時なんだ。〜という言葉をグッと心が理解してくれるとほんとにいいですね。おー。そのこと、またいつかの「タイムズ」にて...♡

