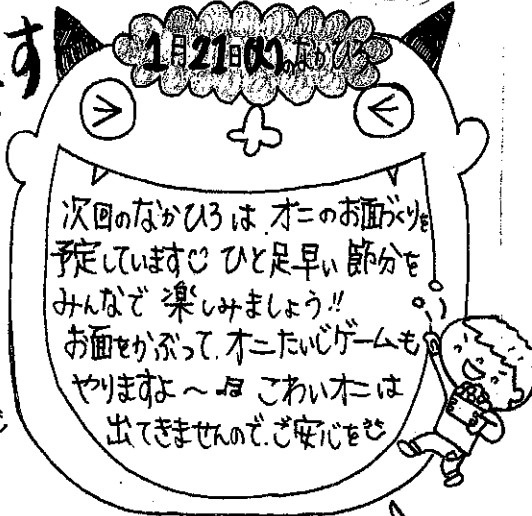


あましておめでとうございます

新しい年が始まりました。2020年はどんな年にしたいですか。夏には、東京オリンピックも開催されますね!! 皆様にとって、すばらしい年となりますように... じ

さて、今回のなかひろタイムスは、先月号とまたまた書き手が変わり、現在1才9ヶ月の息子をもつ新米ママ2号が書かせて頂きました。よろしくお祈りします。



「投げる」ことを「たのしもう」

1才9ヶ月の我が子の困ったあそび。それは、何でも物を投げることを一緒にあそんでいても、おもちゃや絵本、大きなおもちゃ箱まで「エイッ」と女盛り。「だめ!!」という大人の声に反応して、またさらに投げることをおもしろがる始末...。困ったなあ～と思っていた時に見つけたのが、ある雑誌に載っていた「投げるあそび」です。お家にあるものであそべますよ～! 実践してみた感想と共に、紹介させていただきます。



(参考雑誌: あそびと環境 2017. 12月号 0.7. 2歳)

ボールのつくりかた

| 新聞ボール | タオルボール | ゼニール袋ボール |
|-------------------------|-------------------------|-------------------------------------|
| <p>新聞紙を丸めてテープでとめる!!</p> | <p>タオルを丸めてテープでとめる!!</p> | <p>中に新聞を入れて... 丸くなるようにテープでとめる!!</p> |



お正月あそびしませんか

子どもの時、お正月に祖父母宅にて、いとこたちとあそぶお正月あそびがとて楽しかったことを、今でもよく覚えています。昔ながらのお正月あそびは、大人も子どもも夢中になって遊べます!! 今は、市内の100円ショップでも手に入るものが多くありますし、お家で作れちゃうものもありますよ～! 調べてみると、1つ1つの遊びには意味もあるようです。ご家族皆さんで楽しんでみて下さい!!

福笑い

大きめの糸に輪郭を描く

目や口、鼻を楽しく描く

別の糸に顔のパーツを描き、切る!

- ✿ 羽つき... 女の子の成長を原真した遊び。羽に「無患子」という種物の種が使われたことから、「子どもが患わない」=「健康でいらねばあつに」という原真いから。
- ✿ たこあけ... 男の子の成長を原真し、高く上がるほど良いとされた。
- ✿ こま回し... 中物事がうまく回るように原真した遊び。
- ✿ 福笑い... 「笑う正月には福来る」の通り、一家の幸福を原真した遊び。
- ✿ カルタ... ボルカレから伝わり、江戸時代頃より、子どもが(百人一首)文字やことわざを覚えられようという原真いから。

あそびかたPoint & 我が家の場合...

① 思いがけないところにボールが飛んでいかないように的を作っておくと良いそうです!!
ちなみに、我が家では、洗濯かごを使いました。新聞ボールは、小さいのでうまく投げられませんでした。タオルボールは両手で持ちやすく、やや重さもあるのでポンと投げる事ができました。

② ボールあそびをする時は、他のおもちゃ類は片付けてあそぶと良いです!!
投げて面白いもの or 悪いものがまだよく伝わりないうち頃の場合... 投げてOK!! なものだけを出してあそぶと思いきりあそべますね!!

物を投げる息子に対し、「だめ!!」ばかり言っていた私...。そんな自分も嫌々... になっておりました...。今回紹介したあそびはほんの一例ですが、何か、いつもと違うことを取り入れてみると、親も子どももリフレッシュになったり、新たな発見があるかもしれませんよ!!

