

なかひろ タイムス 2020 3月号



子育ての名言をリフレッシュ...?!

育児に家事。そしてお仕事... 皆さん毎日お疲れ様です!! 私自身、こんな親で
 ありたい... 多という理想はあるもの。現実には、イライラしたり、落ち込んだり
 することのほうが多くあります。そんな時に気持ちを切り換えることができた言葉がありました
 ハエム。ふむる。そんなバカなあ?!! 読む方によっていろいろな感じ方があるかと
 思いますが、少しの気分転換になることを願って... 紹介させていただきます。

～ 子育て応援情報誌 ～

糸魚川幼稚園

今年のはどてん?!! と思うほどまた雪が降った!!
 春の陽気も増えてきましたね。世間では、連日新型コロナウイルスの
 ニュースが続いていますが、正しい情報を知り、正しい対策を
 * したいものです。さて幼稚園や保育園、学校は、3月は1年の
 締めよりの月となります。いろいろな場面で子どもたちの成長が
 * 感じられ、嬉しくもあり、寂しくもある時期です。4月から入園せ
 * されるお兄さん、体調を整えて過ぎて下さいね!!

参考: 母脳、黒川柳柳
 ずと読みたいのから
 100冊の名言を
 リフレッシュ

幸せな名もない日に
 つまんでいる

失敗は最高の
 脳に

個人的には、産後、ほぼ授乳と
 おむつ替えで24時間を過ごしていた頃に
 出会った言葉が、振り返ることや
 できないほど懐かしい毎日こそが幸せ
 なのかもしれません。♡

大人になっても大小いろいろな失敗は
 ありますね。が、ワケくさることもあり
 失敗は「セウ」や「セウ」を作ること!!
 自分の失敗もですが、子どもの失敗にこれ
 大らかに構えられる親であって

こんなに余裕のある考え方...
 私にはまだちょっと... だが、
 「脳科学」の観点からすると
 この時期は「物理実験期」
 なのだそう。コップを倒したり、
 テッシュを引き出したり...
 大人が困る行動は、子ども
 にとって全て学び!! と
 考えれば、なんと許せる
 かも!!

2才児の反抗
 暴走
 大抵は
 だる
 だる

3月4日(水)は 今年度さいごの
なかひろば です!!
 今年度は、昨年度よりも活動回数を増やし、内容も
 初めてのことにチャレンジ!! することもありました。そんなご感想
 なども皆さんからお聞きしながら、この日はなかひろパー
 ティーをしたいと思います!! ケーキに自分でトッピングをしておいし
 く頂きたいと思っております♡
 ☆ 事前予約が必要ですので、糸魚川幼稚園までご連絡下さい!!
TEL 552-4119
 ☆ プレゼントのある方は、お知らせ下さい。

育児は、
 仕事よりも
 大事な仕事
 頑張る人は多い

休みの改革!!
 どう働くかだけでなく
 どう休むかも考えよう!!
 こんなステキな言葉... 誰かに言われたい。とひくさま
 思った私、私も。と同時に、さか!! 休みたい時に
 休んでもいいの!! と、なんだか開き直った!! 私、
 さいごの ようよ!! この文字が、なにかすぐく身に染みました♡

家にいるより、職場にいたほうが気が楽な...
 用がある。だけ、育児、言ってみれば、1人の
 人間を育てる!! というのは、職業よりも、大きなミッション
 ではないでしょうか!! それをこなしている自分を大いに
 褒めませんか??

親のイライラは、
 子どもの探求心を止める!!

自分に余裕のない時に限って、盛大なイタズラを始める我が子。ひ
 行き場のないイライラが一気につかつか!! そんな時、こんなふうにはにゅにゅがもてつら...。イライラしている時
 こそ、この言葉も思い出して、子どもの気持ちになって考えてみよう!! と思えました。(実行できるかどうかは分かりませんが!!)

「ちよちよの
 体操」
ゆる体操
 1 ちよちよ ちよちよ
 2 なはにとまね
 写真: 山本 浩一
 写真: 山本 浩一

雪あそびやウィンタースポーツを
 なかなか楽しむことができず、
 体がなままっている? 方もいる
 のではないでしょうか。晴れた日
 に、お子さんと外を散歩する
 だけでも、いい運動になりますよ。外に出られない時
 は、ストレッチもいいかも
 しませんよ!! 活動的にな
 る春に向けて、準備運動
 をスタートしましょう!!

今年度も愛読ありがとうございます!!
 新年度もぜひ手に取って下さいね♡
 私自身、出産前は「我が子のひびき、楽しむぞ!!」なんて考えていたけれど、いざ出産!! そい
 育児スタート!! となると思いの通りにいかないことばかり。そんな時に手にしたなかひろタイムスのあるお言葉が
 なるほど!! と、バカバカしいことを書いていたと同時に、気持ちいいのは、私だけじゃない!! と思ったので
 こんなに気持ちいい言葉がある!! ということ。まだ保育園、幼稚園に入園を希望されていない方も、お気軽に
 なかひろタイムス糸魚川幼稚園に遊びに来て頂く方と、思っています!! 大人も子どもも一緒に楽しむことができます!!

