



おかげさん 年数は子どもの年数

我が子と歩いていると「うわぁ!! 先生のお子さん!? 先生プロだから

な〜んにも心配ないね〜とよく言われますが、幼稚園の先生としては、何卒も勤め(洗満足)のいく保育ができた日は一度もなく、日々反省です。)ですが、親としては、子どもが生まれてからの日数なんですよね〜なので「〇〇さんの方がプロなんだよ〜」と応えてきました。実際に幼稚園で出会う子どもたちは、家族から離れた社会に出てくる子達、私の子は私が産んだ私の子ども!! それ関わり方違いますが〜。幼稚園にいるおかげさん色んなタイプの子達と出会い情報としてはありがたいことに多いかもしれませんが、我が子の前では(親)なのでTHE真剣に配は事だてい〜ばいあります。そんな時は、子持の同僚は色々聞きました。今思えば、くだらない、ちーぽたなことも色々聞きました。例えば「ねえね 仕上げ磨き用のハブラシって買った?」とか 笑えますよね〜その先生は二児の母なんだが、この質問にもちゃんと応えてくれました!! 「色々気になる気持ちがあるから〜」と。と言うことは、みんなみんな母になって初めて気づくこと 気になること 気にしてしまふことがあるんですよね〜 それ性格により 気になるレベルは違いますが… 我が子を育てるにあたり、何も考えない人はいないですよね〜。そして幼稚園に入園し、園生活のことは何となくわかるので、それなりに過ぎましたが、次の関門が小学校、これは色々聞きましたわ〜私判若いけど三児の母で小学生がいる方とか…色々教えてもらいました。だって一親になって〇年しか経ってないんだもん… 家の娘なんてあれこれの方にすぐ聞かせるから、学校の手紙を見て、私でさえ判断できることも「〇〇ちゃんのお母さんに聞いてみて!!」と私の信用全くなし〜の時があったほど〜。そんな私ですが、先日下の娘の移行学級があったとき、初めて入学される方から「これって〜ですか?」「〜の方がいいかな?」など質問してもらいました。私… 11歳で娘が嬉しかったこと、もちろん知ってること、経験したことの中で応えました。… 数年前の自分を思い出しました。… 同時に娘も(あれはさすが)初めてのことにに対しては不安も多かったです。歳と共に!! 経験と共に!! 叶なくなってますね… 幼稚園でも、年長さんが年少さんに色々伝えてくれる姿を見かけた。… 生きていく時間全てに無駄はない!! なんですよね〜。今まで出会った保護者の中でオチ子の時は、とても不安気どやち子達自身も神経はくぬめりタイプだったのにオチ子もオチ子とすると、堂々と構え、新米ママさんに話しかけたり、もちろん(いいか、悪いか)子どもも大らかタイプに(変身? 成長?)される方いらっしやいますよ〜。何らかの問題に直面した時、それまでの自分の経験や知識で物事を判断すると思いきや… その環境によって、吐き出しの量が異なるので… 子達のおかげで親になってからの年数は、自身を成長させてくれると思えますよ〜。そして子育て参加率100%の(父親?)、愛情と(?)を注いでくれる祖父母も、母親が(?)と(?)と思いつつ(?)に授かった時からの(?)の絆は強いぞ。自信もっていきましょう!!



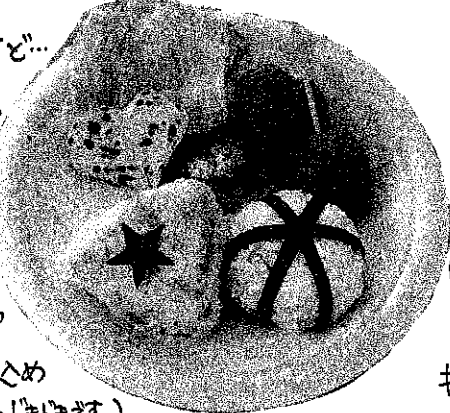
先日、幼稚園を卒園式が行われ胸いっぱい夢と希望をつめた年長さんが巣立っていました。春は、学生さんや社会人にとっても、これから始まる新しい生活にワクワクするいい時期ですね… なのに今年は、新型のウイルスにより、あれこれ予定が変わったり、気持ちやどんよ〜り〜してしまふお目に見えない菌との戦いは、精神的にもやられやうぞ、子どもたちを見習って、笑を大切に楽しみましよう。



さて令和元年度最終となったなかひろ(3月4日)では、おゆうぎ場で遊んだ後 ミニcakeに毎などをトッピングして「なかひろパーティ」をしました。パーティはしなごう… 「なかひろでのお友だちができました〜」「家でなかひろできないことをやってもらえて楽しかった〜」などの話も聞かれました。次年度のなかひろには、どんなお友だちが遊びに来てくれるかなあ、なかひろSTARTまでしばらくお待ちください!!

ほんのひと手間で見た目が〜ってわかっちゃいるけど…

そのひと手間がねえ〜 せ〜家の娘、トト型の王子様には切れたら食べられるようになったんだ。おにぎりのりも色々楽しんでみました。一時流行った、キャラ弁は、全くもって作れません、不器用は不器用なりに何とかなるかも… 無造作に並べた、ハンバーグの上に型抜きしたスライスチーズを散らすとか〜 pickに頼りあれこれ刺しまくるとか〜 かわいいマカロニで重層しするとか〜 ラップで包んだ上からシールを貼るとか〜 最低限の手間でも気持ちを含めたお弁当は、子どもに伝わるように… (高校毎日弁当生活が今からドキドキ)



おにぎり (1) と言えば… 子どもが幼い時、ちよいと出かける際によくおにぎりを持参してました。車内で食べた時に(食べた)、コンビニで(おやつ)を買って(外食)にしたり、市販のおにぎりだと少し大きいけど、自分で作れば大きさ自由、残ればズダに包み直したり調理しました。あと… 牛乳パックで作る弁当箱 →



お弁当は形よくおかすを組み合わせると、栄養バランスもよくなります。トマトや人参などの赤色、ブロッコリーや茹豆などの緑色、卵やバナナなどの黄色、この3色を生食にプラスして取り入れるように心がけましょう。さらに、一回サイズにしたものがないお弁当はラップでまとめておくと、お弁当も美味しくなります。また、旬の果物は栄養価が高く味も落ちていくため積極的に摂取したいものです。イチゴはビタミンCが豊富で、抗酸化作用もあるので、風邪予防にも効果的です。

内側ツルツルだし、空けぽごみ箱に捨てるし、何と言っても丈夫!!