なかひろタイムス

2020 7月号

〜 子育て応援情報誌 〜

糸魚川幼稚園

雨が降ると、外であそべなかったり、洗たく物が乾かなかったり、湿気がありべとべとしたり、とても うっとおしく感じます。でも 植物に目を向けると雨のしずくを受けた 紫陽花がますます 色鮮やかになったり、木々の緑も美しさを増していくように見えます。私たち人間も含め生き物みんな潤いが必要ですね〜。

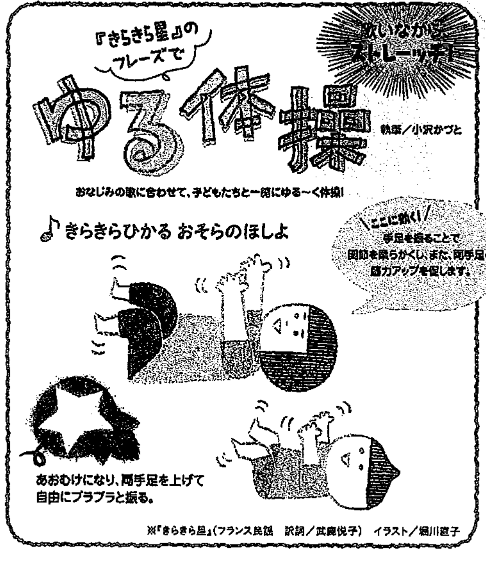
さてさて、このなかひろタイムス をずーっと 読み続けて頂いてる方は、気づかれましたでしょうか!? 筆者が 変わったことに!! 2019.12月号〜2020.3月号を担当した 皆さまと 同世代!?であろう 子育てまっ最中の職員2名ですが、1人は産後、もう1人は産前と…（そう! あの生活をしているところです）って訳で またまた 初代の2人で書いております。ママ目線から バ バ目線に 戻りました ◡ 昭和生まれの昭和育ちですが、孫を見守る感じで、みなさまの子育てを応援しますよ〜。今まで同様 気軽に読み流して下さいね♥

コロナ禍で夏の風物詩である花火大会や（私自身楽しみにしていた）まつり、イベントが次々と中止になってしまいましたね。でも〜 すごし方は、人それぞれです!! 遠出しなくても、人混みに行かなくても、年齢に応じて 楽しみましょう。

ちなみに、我が家の娘たちが幼い頃は…

★アイスを買っても 1コ食べきれないし、パピコの小さいのは 汚れなくて量も調度いいけど ㊎ 割高だし◡ 製氷器 にジュースを入れて凍らせて **ミニアイス**を作ってました。少し濃い目のジュースが おいしかったかな〜

★幼稚園のバザーの即売コーナーで 手動のかき氷機を 低価格で Getし、市販のシロップを買い **おうちかき氷**を作ってました。お祭のかき氷は、量も多く食べきれず。親は、冷たい色水を飲む。かわいい器もその時だけで。持ち帰るときは、べたべた だし。



『きらきら星』のフレーズで

歌いながらストレーッチ!

ゆる体操

執筆／小沢かづと

おなじみの歌に合わせて、子どもたちと一緒にゆる〜く体操!

♪きらきらひかる おそらのほしよ

ここに効く! 手足を振ることで関節を柔らかくし、また、両手足の筋力アップを促します。

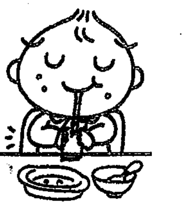
あおむけになり、両手足を上げて自由にブラブラと振る。

※『きらきら星』(フランス民謡 訳詞／武鹿悦子) イラスト／畑川道子

★ 火薬が値上がりしたからか、あっと言う間に終わってしまいますが、おうち花火を楽しみました。（今でも）大袋のを買って、1回3〜4本と決め、ひと夏に何回もやりましたよ〜。水を入れた牛乳パックにゴミを入れると処理もラク

なかよしひろば糸幼 について

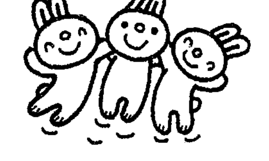
一日でも早く、みなさんと楽しい活動を行いたいのですが… 園内の活動や行事も感染予防を念頭に 内容を考慮しているのが現状です。そのため"なかひろ"も 今のところ 9月の中旬頃から始めたいなぁ〜と考えています。申し訳ないですが あと少し お待ち下さい!!



幼稚園では、給食時の飲み物を飲む時や おやつ時の水分補給をする時に **コップ**を用いて飲んでいます。でも… 0〜1才児さんは、**ストローマグ**を活用しております。さてさて **ストロー**を使って飲めるようになったのは、いつ頃ですか!? どうやって飲めるようになりましたか!? 「吸って飲む」成長段階の一つですよね〜

私の場合… 出産祝いとして頂いた 離乳食セットに 乳首タイプや こんなタイプや 色々と変えられて最終的に ストロー になる物が入っていて、それを 先ず 使ってみました。初めてだったので 興味があり 使ってみたい 私の気持ちが 先行し、試されてる本人の気持ちと合わず。使いこなせませんでした。しばらく時期を空けてから… 幼児用ドリンク（パック）を買って、こぼしてもいいように & 喉が乾けば本能的に飲みたくなるか!! をねらい お風呂に入ってる時に 練習してみました。目の前で 話したり 飲んでみたり。（わずかな量の小さいパックで 飲みすぎ注意しながら…）しかーし、本人の感覚次第なので、言葉で説明しても わかるわけがない ◡ 何度か試みましたが またまた 断念。 ある日、似たような子（14才子）をもつ友だちが遊びに来てて、その子が何気に 飲むのを見た直後、うちの娘も パックジュースを手にとりチューッと「えーーっ!! まじかぁー!?」あの手この手より 百聞は一見にしかずってことかぁ〜。まぁ、できるタイミング だったのかもしれませんが、そんなもん!? なんですよねー。

コップへの STEP UP は、少量から始め、コップを傾け飲むと言うより、コップと口の中を飲み物が往復してる状態から…でした。（段々 お茶がにごってくる… あれです。）その内 上手に飲めるようになりましたけどね〜。できてしまえば 簡単なことも できるようになるまでは、様々な道のりがありますよね〜、個人差があって あたりまえなんですが、「なんでできないの——!!」とついヒートアップ してしまったり。逆効果と承知しながら 必死になりますよね〜。それは「自分は親であって 我が子を 育てよう」とする気持ちの現われで、決して悪いことではないと思いますよ!! それだけ 真剣に 向き合ってるってことですし… その行き詰った時に「まっ いいっかぁ〜」ができるかどうかが pointでー。このタイムスでも 何回か話題になる「まっいいかぁー」は、手抜きではなく、「できるタイミングじゃなかったんだ… まっいいかぁー」と気持ちをリセットできる ことば かと——。その方が 次へと 繋がりますしねっ。**できるようになる** は、幼い時期に限らず、大きくなるにつれ 少なくはなりますが、ずっと続くと思いますよ。私みたいに 大きくなりすぎると、『できるようになる』事より『できていたのに できなくなってしまった』事の方が多くなりますけどね。 できるようになる までの道のりは、今となれば 笑い話となり ◡ 当時は必死だったのが、いい思い出となっています。関わった人しか感じれない すてきな宝物です。もっともっと 増えるといいですね。母子手帳や育児日記にも"できるようになった日"みたいのを記録する頁ありますよね〜 生まれて数年、数カ月の間に 初めて記念日が いっぱいありますよね〜 ◡ 進化が うらやましいです!!

余談ですが——、 幼稚園の先生という職についていて、私がせつなくなる時は… 子どもが ケガをした時です。目の前にいても 防げないことがありますから。逆に 嬉しい時は… 子どもが何かを できるようになる 過程を お家の方と一緒に 関わったり、見守ったりして、できた時に 喜び合えることです。 私が何かを できるようになっても 自己満足で おわりますが。子どもが できるようになると周りが **しあわせ♥** な気分になるような気がします ◡