



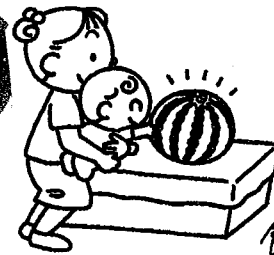
梅雨がグッとずれて、7月中は なんだか 涼しい日が続きました。涼しいから 楽なような。調子が 狂っちゃった感じがする。皆さま、いかが お過ごしでしたか？
幼稚園でも、なかなか プールが 出来なかったりして、ちょっと 残念でしたが、子どもたちは 毎日 元気一杯 過ごし、一学期も 7月27日(月)で 終了です。このあとは、又、8月3日(月)から、夏期保育が 始まりです。その時には、たくさん プールに入れると いいなあ...と 子どもたちも 楽しみにしていると思います。今年の夏も 暑いでしょのね... 今までは 涼しかっただけに 急に 暑くなると、体も ついていけないです。今年は、"マスク"なども 付けていることが多いので、皆様、熱中症に くれぐれも 気を付けて、お過ごし下さい。

至福の散歩

日頃、朝から晩まで 家事に 子育てにと 目まぐるしく 働く母たちにとっては、大の 楽しみ "おでかけ"。特に、遠くへ 出掛けなくても、ちょっと外で ご飯を食べたり、いわゆる 10分 などの ショッピング モールなんか 行くと、見ているだけで 気分転換になり 超おね。 (だいたい 買うのは 家族の物ばかりで、自分の なんて 後回しになっちゃうけど...) なのに、まさかまさか こんなに 長い間 悩まされることになるとは 思いもよらなかった コロナウイルス!! そんな ささやかな 楽しみまで 奪われてしまいました。さよ、よく、この コロナ で、"おうち時間"が増えたので、"しました"と言うけれど、母は、土日も、休みの日も、それはそれで、結構、やることあって、自分のことは、なかなか... できぬ。でも 毎日、毎日、みんなのお世話 だけで 一日 終わって たまらぬ。... 自分、一日 30分 運動しようと思った事があったんです。ハイ、無理でした。... っても そんな時間なんて 毎日 搾り 出せません。でも、6~7分 だけでも、いい。... っていうのもある、たとえば、ページでも好きな本が 読めれば、楽しい (本は 録音してある ドラマ 本が、いい ゆっくり 見たい) 極端に 言えば、やりたい事を 想像する だけ だっていい。母の 10分 健康のための、毎日、ちょっとの "私" の 時間、おススメします。



まるごとはステキ



うちの園では "おたのみ会" というのがありまして... 学期に 一回 ぐらい。普段は 食べない ような デザート を 作って 食べたりする。ちょっとは パーティー の 日 が ある んですけど、その時に

おいかを その場で 切って、みんな で 分けて 食べました。小さい おともだち、1才児クラス、(2才になるか ならないか) の 子どもたち だったので、もちろん 小玉スイカ。それも 来る 来る コです。まだ 小さい おともだちの 舌に 置くと、そのスイカも また けつり 立派に 見えたりして、まるごと コの スイカを じい〜と 見て 触ったり、なんなら 持ってみたり なんかして、それから、**ザ・スイカ!!** の 盛り上がり になって!! 食べられる 量 というものが あるので、立てると、**パタッ** と 倒れて しまう ぐらいの "うず!!" っていう 感じの スイカ でした。けど、でも、それを、**ムサ ムサ** の ジュワ〜 っていう 音で 食べている 子どもたちは、それは それは 絵になる 姿 でした。今は、大きな スイカも 半分に 切った のが 冷蔵庫に **デーン** と 入ってる おうち なんて なくなりました。ましてや 丸ごと なんて、スーパーで 見た んですけど、スイカを ひと口 大に カットして、四角い キューブ 状に。それ、それが 透明の 四角い 入れ物に 入っている んです。そうすると、冷蔵庫の 棚に セツツと 重なって 入る というワケ。**ハッ** ホッ... と、まあ その アイデアは、スゴい ねと 感じ して いる んですけど、でも ども たま〜には、**まるごと** っていう ワクワク します!! (もちろん ☆ 広告の品 なんかを 狙って ね) それに、切ったり 加工 された 物が、た〜くさん 出回っている 世の中 なのに、本来の 形、本来の 大きさ に 出会って 触って みることは、子どもたちには 新鮮 かもしれない ですね。他にも、パイナップル なんかも、丸ごと を 見せて あげると 面白い ですよ。缶詰の パインからは、想像も つかない ゴツゴツ した 見た目は、結構、衝撃的!! ども "パイナップル、て こういうもの だったんだ〜" と 印象に残る かもしれません。お祭り、花火大会... などの 夏の 楽しい イベントが、次々と 中止 になり、いつもなら 気軽に 行ける おでかけも また ならない 今、おうちで の "小さな とくべつ" も また 楽しい かも かもしれません。

