



気温30度以上があたりまえのこのなつ いかにお過ごしですか～？

7-クー 大活用ですかね～。あせも、とびひ等 大丈夫ですか？ 子どもたちの体調だけでなく、お家の方も崩すことなく残暑をのりきりしようね。早朝5時頃の風は涼しかった。夜になると秋の虫の音が聞こえた！… 暑い中でも季節は移り変わるうとしていますよ～。

おめでとうございます

令和2年度のなかよしひろば糸幼が

女台まります。(カーし、ご承知の通り、今までのような活動ができるかどうか... であらう。「糸魚川幼稚園」ももっと身近に感じて頂きたく、内容を考えました。(詳しくは別紙) 美術等は気持ちよくあそびにいらして下さい。みなさんとお話しして、いろいろ笑いました。… 先ずは **9月17日(木)おすなあそび** です。汚れてもいい洋服でね...



...、てわがちゃいるけど

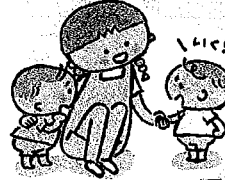
これは一般論であって 月齢や環境、性格によってトレーニング方法は色々あると思いますよ～。うちの上の娘は... 私がグ～たらは母親なので「入園したら幼稚園の先生に任せよう」と思ってたけど当時、昼の狩りをお願いしていたお義母さんが「よし、夏になったらオムツをとるぞー!!」と気合十分で、107ヶ月でオムツ→パンツとなりました。私は、言われた便座の補助具やトレーニングパンツを準備したのみ、助かりました。でも外れた瞬間は「これから出かけるからトイレに行っておくよ」じゃなくて「おしっこが出る時」=「トイレに行く時」なので、それはそれは色々な所のトイレに駆け込みました。「おしこ...」と言われ、最新の店のトイレ、公衆トイレ、知床のトイレなど... 1~2ヶ月はら おちつきましたけどね。寝る前にすれば夜もセーフでオムツはMサイズからLサイズに切替えてすぐらいはいいかな～。そして下の娘の時... 親して!? 手を振らす!? トイレは... と上の娘が脱オムツして107~8ヶ月を目安に促しましたが、全くもって尿意を感じる気配なし、もちろんトイレでおしっこする気もなし、2オを過ぎてても... 上の娘はたぶんオムツの購入の連続で=色んなメーカーのオムツ買ってある意味楽しかったです。そして汚して洗たくしてもすぐに乾く季節(8月)によくトイレへ行ったがるようになりました... (2オ3ヶ月頃)しかしタイミングが合わずおしっこm トイレの日々となり、断念しました。「大人にはとてもオムツしてる人いないから(大人にはおしっこすると又オムツのお世話になるんですけどね)、いつか出来るかな～。まあいいか!!」とあきらめも早い母親でした。そして207ヶ月頃、当時1~2オ児同室で保育をしており、2オ児のお友だちが次々とトイレに挑戦して、成功する度に先生たちが大きな拍手と大喜ぶ姿を見て、「そか!! パンツになる→嬉しいことなんだから」と気づいたのが。その日からいきなりパンツで過ごし、失敗するのではなく、本人の気持ちひとつで脱オムツできました!! の巻でした。



トイレトレーニング

近年「実は、うちの子どもオムツは入ってない」という年少さんが多いです。これも子育てするにあたり直面する壁の一つですわね～。個人差がある!! とわかっていても手さぐりでとっかかり... 悩むこともあるため オムツ→パンツに時間がかかってしまうんですね。排泄の機能は生れてから自立するのに、トイレで出るようになるには、デリケートな援助が必要となってきます。先ずトレーニングを始める目安として身体の準備(①一人で歩く ②簡単な言葉を理解し片言を話す ③排泄の間隔が1~2時間くらい空く)ができていかなければなりません。これが大切ですよ。

Step 1 トイレに誘ってみる



・誘った時に嫌がるようなら「じゃ、また今度行くね」と言っておしまいにする
・トイレに対してマイナスのイメージをもってしまうこともあるので、焦らさず...
・生活の節目でトイレに誘い、便器に座っても出ないこともあるけど、それはそれでOK! 座れたことを褒めて、
・便器に座って運ぶ!? おしっこが出たら... 放尿感を体感し、「チー出たね」や「チチ出たね」と言葉とおしっこを結びつけ、便器にたまったおしっこを目で見て認識します



Step 2 トレーニングパンツにしてみよう

・トイレに誘って出る回数が増えたら、トレーニングパンツに挑戦し、間に合わなくてもらした時の不快感がわかる



Step 3 誘わないで待ってみよう

・間に合わなくてもらしたり、トイレで出たり一進一退の経験を重ねる中で尿意がわかるようになるまで
・もらすのを(大人が)嫌がり、「おしっこは!? 出るの!? 出ないの!?!」と声をかけすぎると尿意を自覚せず、自ら行く体験にはつながりません。又、もらす時に「またね!!?」とさきトイレに行くと「言ったのに...!!」など不快そうに言ってしまうと おしっこする=よくないことになってしまうので、気を付けていこうね。
・タイミングが合わない間に合わないことが続きます。その度、「こんどはもう少し早く行くね」と言うのが繰り返されるようであれば、思いきってトレーニングを一時中断するのも方法の一つだと思います。中断しても一度覚えたことは子どもは簡単には忘れませんよ。

近年の... 住宅事情で洋式の便座が主流となり、園では、男の子でも洋便座、(おしっこはいい) (慣れてるからね)、男子用便器に座ってやうとけし、園外保育先の公園のトイレで和式かなと。服も下着を脱ぎ始めてしようとして、「やっぱり出ない...」と我慢して、お姿が見られます。子ども用トイレの設備が充実するところも増えてきて、一つ一つ経験がたまる。トイレも、他のお友だちや兄弟と比べることなく、お互い無理せず負担とならないよう... いろいろと、オムツ→パンツに近づけるから!!