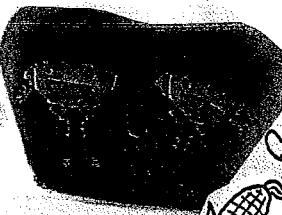


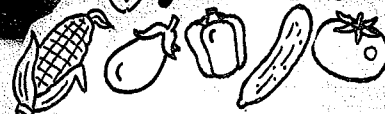
# なかひろ タイムス 2020 10月号

～ 子育て応援情報誌 ～

糸魚川幼稚園



## たべもの すき〜きらい



朝晩、めっきり涼しくなって、秋本番!!という感じになってきました。幼稚園でも、長袖で登園するおともだちも多くなってきました。朝、夕と昼間の気温差が大きい。こんな時期は、衣服の調節も大変です。みなさんかぜなど、ひかないように気をつけて下さいませ。さて、先日、9/17(木)に今年度初めての『なかひろば』がありました。大勢の方に来ていただき、



人には、皆それぞれ。食の好み、食べ物の好き嫌いが、ありますよね。そもそも、同じ食べ物なのに、人によって、おいしく感じたり、ムリムリ苦手!!と思ったりから人間で不思議ですね。嫌いになるには、やっぱり何からのキッカケがあるのでは? 嫌いになっちゃると、他人に“おいしいから”といくら言われたって“私にはムリムリ”ってなっちゃいますね。私自身は、おかげさまで、それほど嫌いな物は無くて…。それもこれも、幼い時から毎日ご飯を作ってくれた祖母と母のおかけなんですね。

『なかひろば』が、大勢の方に来ていただき、ありがとうございました。おうちでは、なかひろが出来ないでもね。おともだちみんな夢中になって遊んでいましたよ! 今月の『なかひろば』は… 10月7日(木)です。今回は『手開き・足開きマート』ということで、その場で簡単に作れるかわいい作品づくりをしようと思います。特に持ち物は、ありませんが、作品づくりを思いやり楽しんでいただきたいので、クズ汚れてもOK! という服装でおいで下さいませ。お待ちしております!



『なかひろタイムス』の相棒も言っていました。“いろいろな物を、おいしいと思えるのは、偉いですよね。”と。さて、いざ母になったら、“子どもには好き嫌いなく何でも食べて欲しい!”、これ母の永遠のテーマですね。これがまた、なかなか難しい。お肉大好き、野菜は出来れば少なくていい…。という好みになっちゃったり、父親が好みじゃない物ってある。食卓に登場させないから、子どもも嫌いになっちゃったりとか…。朝ごはんも、起きたすぐだと、なかなか食べてくれない。だから早めに起こして、好きなアニメとか、見せて目をパチンと開かせて…。そしておにぎり…。しかも幼稚園のお4じかんたちが食べるような、おたんごみたいなミニおにぎりをいくつか作って…。それ、息子が小学校行っても、やってあげたい。ホント、いろいろ苦労ありますよね。



**園児募集のお知らせ**  
糸魚川幼稚園では、10/1～来年度の園児受付をします。一応10/30で区切りとしますが、その後でもいつでも大丈夫です。途中入園ももちろん可能ですので、気軽に相談下さい。お待ちしております。



お父さんの時に、新鮮な魚の汁物をあげたら、おいしい♡って言い顔して、それから魚が大好きな子になりました。糸魚川は、おいしい物が沢山あるところですね。♡そしてやっぱり、その食べ物との“出会い”も大事だよね、って思ってますね。♡



今思えば後悔することもいっぱいある…。でも良かったこともあって…。お父さんの時に、新鮮な魚の汁物をあげたら、おいしい♡って言い顔して、それから魚が大好きな子になりました。糸魚川は、おいしい物が沢山あるところですね。♡そしてやっぱり、その食べ物との“出会い”も大事だよね、って思ってますね。♡

ちょっと前に“和テトサラダ論争”ありましたよね。スーパーのお惣菜コーナーで和テトサラダを買っているお母さんに対して“それくらい母親が作りなさい”って言った人がいる…。って、い。‘それ’が作る時も、あれば、買ってたってありますよ。と、私なんか思ってますね。私が見た本の中に『シブれる♡フリーズ』があります。『疲れた日、お惣菜コーナーの前で“これ買ったら手抜きかな”と迷っているあなた。そもそも私たちは、牛をさばっているわけでも、種から野菜を育てているわけでもありません。だから惣菜だって“食材”の一つ。もう“手抜き”なんて言葉はやめましょう。どんな食材でも必ず“誰かの手”が“かかっている”です。』～ 文響社



『とにかく盛り上がる夜ごはん』より～ “大好きなお母さん(家族)が用意してくれたから、キレイに、残さず食べてあげよう” っていうのもありますよね。魔法使いみたいに指をパチンと叩いて、ごちそうが出来たワケじゃない。そのご飯がでてきたのも、食器を使うのも、料理を出してくれる人、片付けをしてくれる人がいるからなんだ。って、ジワジワって、いつか感じて欲しいですね。♡ちなみにかい巻は、もう今日はスーパーのお惣菜にお世話になって、”の日のこと”原信さんありがとうの日に♡お母さん、守るあはれ。さ〜て今晚の♡ごはん何にしましょうか…。♡