

なかひろタイムス 2020 12月号

～子育て応援情報誌～

糸魚川幼稚園

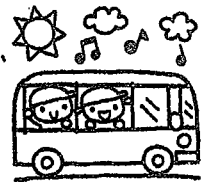


いよいよ12月! 早いもので、あとひと月で今年も終わりなんですネ。年末は何かとお母さんも大忙し!! の時期となります。



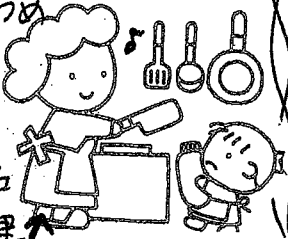
次が次へと、やることは沢山ありますが、ちょっと手を止めて、休けい。これが意外と大事ですよ〜そんな時に読んでいただけたら幸いです。グッと寒くなってきたので、園も鼻かぜのお母様たちがチウホウ…。空気が乾燥する季節。お母様も おうちの方も 体に気を付けて過ぎて下さいね。さて、今回のなかよしひろは…

12/1(火)『バスでドライブ』という事で、大きな園バスに乗って、市内をドライブしたいと思っております! おうちの人と園バスに乗るなんてまだないことですよね〜、見慣れた景色も、又、違って見えるかもしれないですよね〜! その他にも楽しいことしますよ〜



どんなお母さんでいたい? ☺☺☺

10月号で、毎日のご飯作りで、“手抜きだなんて言わせません”…的な話をしたので、どんどん出てくる。それ系の話…という感じで続きます。以前、TVの「セブンルール」の番組で、「超〜カンタンに出来るごはん」というテーマで講習をしている方の話題をやっていたんですけど、私がちょっとビックリしたのは、講習を後援に来ている主婦の方で、「ごはんを作ることを考えると辛くて涙が出てくるんです…」って言うんですね。いやいや、それだけプレッシャー感じてるの?、ってかわいそうになっちゃって…。講師の方も、そういう人の為に料理教室を開いたそうです。それよね、「お母さんの手作りごはん」がばりいんです。それはお母さんが良い事だと思ってる。でもそれでママが追いつけられなくなる本末転倒ですよね。いや〜私もね、それあるよ〜。今晩何にしようかな? ノオオラッパ〜と大の息出ちゃうことも多いですよ。でも、そんなに辛いなんてね〜。最近本屋さんで見つけた料理本、売れているそうです。その名も「カネキレレシピ」カネキレレベル別に超カンタンな料理本



が載っているそうですよ。私、「理想のお母さん」というか、「こんなお母さんでいられたらいいな」というのがあって…。それは…「料理が上手」でも、「掃除が完璧」でも、「子どもがいるなんて見えな〜い☆美魔女」でもなく〜。それはね、「鼻歌を歌ってるお母さん」です。普段の私にそんなに余裕があるのか? いやいや私も、「ああ〜スーパ〜の入り口入るまでに今晩何を作ろうか決めない〜」と、入りを入ると共に、運動会の定番曲「天国と地獄」が「4ヤーン4ヤーン4ヤーン4ヤーン…」と頭の中で鳴り続ける…。というよりな、慌ただしい毎日を送っておるのです。でも、いつも思っているんです。「鼻歌まじりで家事をするお母さん」っていいよね〜。「ふ〜ふ〜ふ〜ん♪」と包丁をトントンさせていたら、それがどんなに簡単な物でも、何だか夕ごはんが待ちどろしくなるのだ。おいそうですよ。例えば、子どもが幼稚園、保育園、学校から帰ってきた時、お母さんが鼻歌まじりだったら、今日あったことを話したくない。ちょっとした嫌な出来事もスッと消えていくかもしれない。そういう我が家でもありたいな〜と。だからね、以前にも「ま〜いっか」が大切っていうお話を載せたことがあるんですけど、ムリをしないで、「ふ〜ふ〜ん♪」とやれちゃうくらいがいいと思うんですね。よく「一家の大黒柱」という言い方があるじゃないですか。でも、考えてみたら、家の中のことお〜んなでやってる誰ですか? 「私」じゃないですか? うちなんて99%わたしです。…ってそれはちょっと毒舌な言い方ですけど、どうしたって〜母はやることがい〜っぱいある。「お母さんは一家の大黒柱」でいたいけど…。だったら太陽でいられる方が取ればいい。その方が子どもは絶対幸せだと思いますよ〜。あとね、大変な時は、自分の中だけで大変にならないで、「言っちゃおう」とこんな事、よく言われているんですけど、意外となかなか出来ないで頑張り続けているママさんは、多いんじゃないかな〜。自分には、「私は太陽お母さんでいるために、ゴレ〜いいのだ〜!」…と言いつける。…で、家族には、「今日は、〇〇だから、手伝って〜」ってお願い。鼻歌といえば、BGM! これ、なかなかいいですよ〜。朝、朝、朝、テレビのニュース番組とか流したから、台所からチウチウ、と見ると、「ああ、今、このくらいの時間ね、よしよし…」って、自分のペース配分の目安にしておきましょう。家族が何かTVの番組を見て同じ空間だとちょっと楽いかもしれない。たまに、好きな音楽を聞きたら、作業すると気分よくスラスラ〜と、はかどりそうですよ〜。最近はおうちのお掃除からスマホの曲を流せたり、…お母さんの心が、ご存知かな? 土、日の夕〜の時のある時にいかがですか〜!

