



～子育て応援情報誌～

糸魚川幼稚園

風薫る5月。さわやかな風につられて、体も軽やかに気持ちもワクワクしてくる季節です。園庭のこの季節も気持ちよそりにおよいです。緊急事態宣言が発せられてる地域もあり、全国的に油断は許されませんが、空を見上げて気分爽快に新緑の輝きから生命の力強さを感じながら過ごしたいと思います。

★寒い時期は、起きてても暗くて「ん？まだ夜に夕方!?」と思ったり、温かい布団から出るとに勇気が必要です。3月頃から朝も明るくなり体の動きも早くなってきました!! 家の娘は、夜に「(足が)痛い痛い」と言う。いわゆる成長痛が時々あります。私もありました。何しても痛くて、その話を伝えたら、ある朝「おあさん! OOH- 寝てる時、せいほうちんがまたって成長中、って確かにもその通りかしらない?」とてね。「ほ、見て」と片方の足を伸びて見えるようにぐらしておきました。早寝早起で身共に大きくなるからね。

夜の睡眠

成長ホルモンは屋敷では分泌されず、夜寝の際、特に23時～2時の間に集中的に分泌されます。また夜間の睡眠には、昼間学んだことを整理して脳に記憶させる役割もあり、子どもの成長に欠かせません。朝は早起きして太陽の光を浴び、夜は遅くとも21時までには布団に入るよう心掛けたいものです。

生活の中で、より便利により合理的にと考えられ色々開発・改良されてきまげはね。人間、ジウなことを知るとそれで進みますね。わがが数年の間にかわりますね。「ハエ、便利は世の中になつたものだ」と私の親(70代)は、よく言っていました。私でさえ「ハエ、(おー、) (おー)と感心することばかり。きと私の娘達もそう感じる時がある。例えば、右の事例にもあるように、腕の力を使わずにできたり、指先に集中して何かを行う事がりやすくなったり、真直で考えると、実際に触って感じることで、半信半疑することや減ったり、でも原始時代からやり直しようってこともできないので、色々承知した上で、どうにも対応できる柔軟な考え方ができる子どもたちであってほしいなあと思います。

園外保育で行った公園のトイレ、和式の便器を見て「おはり... おいて出ない」と

水道の蛇口の下に手を伸ばしたまま? な不潔子でー。おそらくセンサー式で慣れたのか

テレビ画面に指をのけてスライドしたり、タップしたり... いやいやテレビは、指で重力のないから、カーナビ、車のテレビは指で操作できちゃうからね

トイレの自動洗浄に慣れると、流す習慣がなくなり、そのままだに...!

急須に茶葉を入れて熱湯を注ぎ入れるお茶を飲むことが少なくなりました。お茶=パットポット等の冷たいお茶なのか。人肌のお茶でも「熱い」と

今回は、読んで下さる方の親世代!?の話かな。読んでいて「あ、それ!!」となつてくうな水あな... どころ!昭和人間。ハエ、それだつたんだ!!と驚くあなた... 平成と令和人間。かよ—— (PCで用いておかしな絵を載せたいのだから、なせアログ派のため手描きで)

照明器具の点灯

天井から吊るタイプ
リモコンやスマートフォンで調光ができるように
壁にスイッチ
リモコンやスマートフォンで調光ができるように
赤・緑の点灯でわかりやすく 器具も天井にスト

戸の開閉

ドアノブを回しながら押すか引くかで
下げて押し引いたり
押しだけ... 軽い力で開閉可

水道の蛇口

指を使ってひねる力を入れないで簡単に開閉させよう
熱湯と水で調節
レバータイプが普及した当初、上げる→止り、下げる→出るでしたが、ある大きな限装がきかたびり物がレバーに落下してもいいように上げる→出る、下げる→止まる

電話

数字の穴に指を入れ電話番号順に回す
画面を指で簡単にタップする
受話器をたたく
ボタンを押す
X線・機密情報
親子電話の普及
番順に並んだ電話帳から相手の番号を探すに少なくなり、

ハミガキ ヤマコネズヤケチヤブ等のフタ

指先で回す
側面を押せばパカッと外せる
ポンプ上に上げる
正油を出さず指で調節
側面を押せば...

缶づめの開け方

缶切りでこの傷かきを使って切っ開ける
缶ジュースのように指で開けるタイプも...

石けん

粉石けんは少量の水分を
固形石けんを手の中で車雲して泡を作り洗う
加えて洗う時は、液は本タイプで
泡タイプで洗うのは、センサーで初めから泡が出てくる

テレビのチャンネル

画面の横にあるダイヤル式で
回して周波数を合わせる
もちろん音量もつまみボタンタイプ
リモコンで瞬時に変えられる
録画も時間設定しなくても番組表からワンタッチでOK。dボタンで番組に参加することも可。リモコンの紛失に注意

ガスコンロ

さあがに私も知りません
まきを割り入れて煮炊きして
押し回して点火
横の見ながら火の調節して
IHヒーターは、軽くダイヤルで調節して火力の調節も指一本で