

なかひろ タイムス 2021 6月号

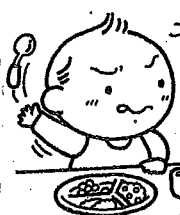
～子育て応援情報誌～

糸魚川幼稚園

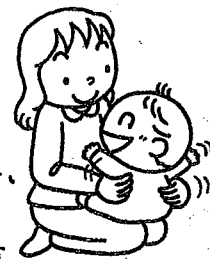


動物的なカン?!

糸魚川幼稚園には、ひまわりみという1才児クラスがあります。早いおたんじゆ日の子はもう2才になつた子もいれば、1才のおとの子まで月齢はさまざまです。日々、そのクラスの中で子どもたちと関わっている私たちも、「ハエ～むつなのか～」なんて思ひには いっぱい あるものでー。ついこの間も、こんな事が ありましたー。今、同じお部屋にその学年の子たちが8人 いるんですが、そのうちの一人の子が 何かのキッカケで泣き出したら、



次がうんちと あつちでもギョー こちちでもギョー ーって泣き出して…。それがね、あとから泣いてる子たちは 自分は何でもないので泣いてるんぞー。… どうして…? って感じなんですけど、同時に、ほまなるほまねーと思つちつて。湖に水鳥たちが 静かに浮かんでたのが、一羽が バサッ と羽を動かしたら たろまちバサバサバサ…と一帯に飛び立ちちゃう あの感じ?。この子たちにしてみたら、泣いてることは何か不安なことや嫌なことがあつたといふことなわけだ、言訳だ。「おともだちが泣いてるけど何?何?何があつたの?不安だまゝ…」みたいなことなかなは?と。まだ言葉のやりとりが難しい小さな子どもたちはそれだけ まわりの いろんな事から 感じとろくと 必死なのでせう。



小さければ、小さいほど 今どうして泣いてるのか こちらには 伝わりなくて「むー、どうして泣くの?!」なんていうこと ありますよね。でもきつて何か その子なりの理由が あるんでしょうね。でもそれを言葉で伝えられるわけでもないし… お互いに 大変な時期ですね。… ああしてみたり、こうしてみたり… そういうことの連続なのでしょう。でもまたに幼いことが「サ、子育て」なのかもしれないのでせうねー。幼稚園でもそういうのは、「〇〇なんだよ」と伝えて一歩着にやって、また伝えて… そういうことを やって やって やって… やーと「あーん、分かってくれたんだ」という感じぞう。先が見えないような気がするところもあるぞうし、あれ?もとに戻つちつたんぢや?!なんて感じることも あるかもしれません。でも あーんと、ちやとずちやとずちやとずち 前に進んでいくもので、それに気がつくこと、すごく嬉しいものでせうねー。



5月の終わりには、気温の上がる日もあり(夏目になったこともありましたネ)暑い日が多くなってきました。そのおかげと雨が降り、気温がグッと下がる日もあります。こんな時期は、着る物も迷いますよね。こまめに調節したり、汗の始末などして、体調には気をつけたいものでせう。

幼稚園では、入園式から2ヶ月が経ち、新しい生活にも慣れてきて、子どもたちも毎日 元気一杯に過ごしています。

毎年、皆さんから参加していただいている「なかよしひろば」。例年どおし、6月からスタートするのですが、コロナウイルス感染防止のため 活動を一時 見合わせている状況です。活動が出来る状況になりましたら 又 おお知らせしますので、しばらくお待ち下さいね。

歯と口の健康週間

6月4日から10日までは「歯と口の健康週間」です。食事をすると口の中は酸性に変わり、歯を溶かしていきます。弱酸性に戻るまでに40分ほどかかるので、だらだら食べをしていると酸性の状態が長く続き、虫歯になってしまいます。牛乳をひと口飲むだけでも酸性に変わってしまうので、水分補給は水かお茶にしたいですね。



子どもたちもそうぞうが、大人も、ついつい自分のことは後回しになりがちです。お母さんやお父さんの友人も、出産のあと髪がバサバサ、歯がボロボロ…と なんて言ってます。かく語り私も子どもが小さい時は何年かずっと歯医者さん行ってなかったぞう。… これを機にお父さん お母さんも 歯の健康チェックしてみるのもいいぞう。

水分補給

だんだんと暑くなるこれらの時期、代謝の良い子どもたちに水分補給は欠かせませんネ。①水やお茶、②ゆづり汁、③回数多く、の3つが水分補給のコツだぞう。一度にたくさん飲んで 体内からすぐに排出されてしまつたときが、湯く前に、こまめに とるのが良いぞうぞう。

