

私たち人間を初め生き物全てに適度な水分、潤いが必要なのは、十分わかっていますが、梅雨のジメジメ期嫌です、洗濯物が乾きにくかったり、オムツの中も蒸れたり、食べ物の衛生管理も、気分的に下がります。プール熱やAIVのギンナ等の夏風邪や肌トラブル、熱中症の時期でもあります、規則正しい生活を心がけ免疫力を高めておきましょう!!

お待ちしております

見合わせていた『なかひろば糸魚』が始まります!! 先ずは...

7月21日(水) 体を動かしたり～

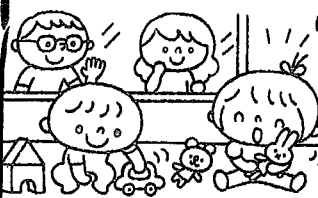
水あそびをしようと考えております。

みんな遊びましょう!! (詳しくは、別冊のチラシや糸魚HPをご覧ください)



親バカ

「親がやるなら誰がやる!?」と言われるように、私も自称親バカの一人です!! 我が娘を出産し新生児室に並べられている(当時20人近くいたが)寝ているだけの姿を見て「うーん家の娘が1つちばんかわいい!!」と思っておりました。それとそれみんな授乳しながら同じこと思ってたはずです。それから○○ができる度に「この子、うーい!!」ちびちびと重く作でも親に「うちの子天才!!」と思っておりました。その時「幼稚園に来てる子で各家庭のスーパーヒーローなんだ! 世界の子どもたちと関わらせてもらってるんだ」と気づき幸せな職種だなぁと感じました。園の行事を見に来られる方のカメラの画面に映るのは、我が子の割合が高いです。運動会も追っかけ撮影なので常に1位だし、玉入れは、相手チームのカゴの玉の数なんか無関心で我が子の姿のみだし、フナヒキも常にひばる姿どっちが優勢かみて関係ない、ステージでの発表会も視線はもちろん我が子と…。更に輪をかけてるのが祖父母で何回も「うちの○○が一番上手だったわ」と…。それとそれです。我が採しか見てなきゃ益色と偏見はあるかもしれませんが、私は親バカと親バカそれいい!! と思っております。どんな子どもでもその子を1番と思ってくれる家族が応援団であり、親は応援団長です!! 逆に言うとその子でなっちゃ困る!! そうあってほしい!! そしてその子が大きくなり親になっても親の親が生きている限り応援団長であり続けるかと。(現にかなりいい歳の私を親には言いたい放題だし、親は私の

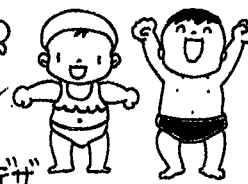


心西をしております) だだ…周りが見えなくなり、路線を間違えて過保護になったり、の一手前がよいかと…では親バカを楽しませよう。

大豆のせやから物々しい歯の力の減らして、豆を出すのを見て我が娘は「ん!!」出てきたのは細かくクラッシュされた豆…噛み砕くように見えて噛み砕いてはいる。これを経験してはいる。

海 なつといえば…

潮水デビュー。海デビューは、いつ頃でしたか? 夏シーズンをどの月齢で迎えるかは、違いますが、Babyのスイムウェア、めっちゃかわいい!! ですね!! 川で日本のどこを隠すの?、って感じのデザインだったり、嫌がるのにキャップまでセットになったり、つい買ってしまってますね!! そして、海やプールまで待たず、自宅のお風呂DEプールをすることもありますが、でも浴槽の中に入ってる子どもは、蒸されて暑かったり、糸魚川生まれと育ちだと泳げないで滑るが必須と思込入る私…。我が娘の海デビューは、最終でした。もちろん初めは兼がり、足が海水に少し触れただけで泣き止まず「とりあえず、海水に慣れてえ〜、浸ってえ〜、鬼母化し端から見れば虐待状態だったかも!? 2回目は、祖父と行き、かわいい泳具が先行して決して強引にならず、子どもの表情を見ながら少しずつ、少しずつ海へと…。それが大成功で、海が大女子になりました。ちなみに今でも「おじいちゃん! 海行こう!!」と一緒にいって行く。そして

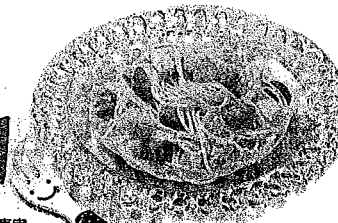


お家プール用品が充実してきますね!! 南国風の1パーツが付いていたり、遊べるパーツの一人用からBigサイズの物まで、売場に展示してあるのを見てただでも楽しく、シーズン終わりになるとSALEになり、つい買ってしまっても、でもいざ使おうとすると、各パーツに空気を入れたり、入れるだけで時間がかかったり、水を溜め温めるまでひと苦勞を更にワンシーズン、そのお設置しておけばバストでも、場所的、衛生的にそのお庭片づけるとなると、排水もひと苦勞、しかも乾かして空気を抜くのもひと苦勞、きちんとたいて買った時の箱に入りづらい、おまけに夏の陽ざしと水もぐぐり穴が開いて長持ちしない…と、お宝子達がこれだけの楽しみが待ってますね!!

花火も、大人にすれば、夏の風物詩でもきれいな物ですね。田舎あるあるでビルの隙間から花火、人ごみの頭上からでもなく、間近で見れる。暴音も時差がなく、タイムリでお腹に鳴り響く!! 子連れに見せたいと思えば、私にとってのバストポイントで見たら、一発目で大泣き止まずおねーニ結局車内から見ておりました。暑くはなる、海や川での水あそびが増えます。同時に、この事故のニュースも聞くようになります。紫外線が強くなり肌トラブルも多くなります。が、何事も経験なので、無理せずなつを楽しんで下さいね



夏野菜スパゲッティ



冷たいスパゲッティ

作ってみたいレシピ

冷たいスパゲッティ

ツナと夏野菜を混ぜてパスタソースに



オリーブ油・塩・しょうゆ少量を味付けします

スパゲッティは表示時間より1分程長く茹でよう



糸魚川のスパゲッティはのどごしよく食べられてオススメです