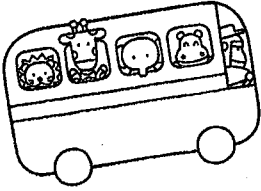




～子育て応援情報誌～ 糸魚川幼稚園

今年も残りわずかあと1か月となりましたね!! 木の葉もすっかり落ちてきて、冬の気配を感じます。子育てをしている身としては、外に出掛けるためにも寒ならぬのでと思今日この頃です。糸魚川市はついに全天候型支援施設の話ができていますね! 楽しみに待ちましょ! ちよとお出掛けしていいな、という方。

12/3(土) なかひろは糸魚川にて ぶらりバスでドライブします!! バスに乗ってどんな発見があるかな?? 遊びに来てくださいね!!



『今日』 (伊藤比呂美 訳)

今日、わたしはお皿を洗わなかった
ベッドはぐちゃぐちゃ
漫けといたおむつは
だんだんくさくなってきた
きのうこぼした食べかすが
床の上からわたしを見ている
窓ガラスはよごれすぎてアートみたい
雨が降るまでこのままだとおもう

人に見られたら
なんていわれるか
ひどいねえとか、だらしないとか
今日一日、何をしていたの? とか

わたしは、この子が眠るまで、おっぱいをやっていた
わたしは、この子が泣きやむまで、ずっとだっこしていた
わたしは、この子とかくれんぼした。
わたしは、この子のためにおもちゃを鳴らした、それはきゆうつと鳴った
わたしは、ぶらんこをゆすり、歌をうたった
わたしは、この子に、していいこととわるいことを、教えた

ほんとにいったい一日何をしていたのかな
たいしたことはなかったね、たぶん、それはほんと
でもこう考えれば、いいんじゃない?

今日一日、わたしは
澄んだ目をした、髪ふわふわな、この子のために
すごく大切なことをしていたんだって

そして、そっこのほうがほんとなら、
わたしはちゃんとしたわけだ



今回ご紹介させてもらうこの詩はもともとニュージランドの子育て施設に張り出されていたもので作者不明のまま世界中に広まったものです。この詩を育児中に出会い、とてもじんときたのを覚えています。産まれる前は、赤ちゃんのために部屋をキレイに保ちたい! キラキラして可愛くママでいたいと思いが描いていまして、実際は、眠れない日が続きながら泣き止まない赤ちゃんのお世話で家事が思い通りに進められず、何もかも中途半端…。家事も育児も完璧にできない自分にやるせなさを感ずる時もありました。「今日一日何をしていたのか」自分が一番よく分かっているんですよ。それを旦那に言われカチンときたり、ちよとして一言でいらして自己嫌悪…。しかしこの詩を見て何だか報われたような気がしました。完璧な家事やお世話ではないけどこの子のために一生懸命やってるじんとちよとだけ胸をはまれる思いでした。何れ、「澄んだ目をして髪ふわふわなこの子」の部分がね〜んとなりまして。この子のために頑張ると思えますよね。子育てをしている皆さんは、もうすでに十分のことをしているんですよ。自分に言い聞かせてあげてください。どうか忘れずに下さいね!!



ゆっくりお風呂に入りたいな

雨が降る日が続いたり、寒くなってきましてね〜もうなるど、恋しくなるのがお風呂です。ね〜ごしごし、子どもとお風呂は苦行!! なのに親はゆっくり温まらないです。産まれてすぐ頃は沐浴ですね。マタニティスクールや産院でぎこちなくやってみたり…片手でフニフニの首を持って洗うの、アドホックしよよね。その間は1人でお風呂に入れますが、外で待てる赤ちゃんの気にならぬ鳥の行水状態のシャワーの音でさえも泣き声に聞こえます。新生児期目を過ぎると、いよいよお風呂デビュー!! みなさんは、首座り前の赤ちゃん、お座り前の赤ちゃんとどうやって入っていましたか? 私は会う人会う人に、入り方を聞いていたと思います。「バビーバスでの沐浴を続けている人」「昼と夜2回入る人」「バスマットを敷いて一緒に入る人」いろいろ居ました。私は赤ちゃんを月夜所待たず、自分が早く洗う、濡れてまま赤ちゃん脱がせてお風呂に入る、拭いて月夜着せる、自分も月夜着る、でたか、キャン泣きされながら、どかが正解!! 自問しながら入ってました。今は、寝かせながらお湯につかして待たせられるバビーバスや1本が冷えないマットがあったり、どかどか便利になっていました!! 試行錯誤しながら、自分に合った入り方を見つけて下さいね。たかやかんや2人目のお風呂も軌道にのって、1本、そろそろ兄弟で浴槽に待たせることに。1人目は、1本重く重く浴槽内で滑ることは防いでいたのですが、2人目やてしまいました。ちよと目を離して、間に、おもちゃをどろどろとつけて、溺れても子どもは「1cmの水位でも溺れる」として青筋かき溺れる。まさにその通りでした。しばらく我が家は水位を低くして、入ることにしたり。それでも溺れるリスクを減らすと、4才の上の子に1人を1人洗いさせることに!! そうすると「ワケってどか?」「おね、て?」体の部分が分からない戸惑いがあったので、教えるいい本機会にもなりました。スポンジの泡で遊ぶので、まだまだ上手に洗えるには練習が必要そうです。ネットで調べてみると、早い子は2、3才で「自分で洗う」という子や、小学生で頭が上手に洗えずしんみが発生という子も、極端な例とありますが「1人入る」と言い出すまでは、上手に洗えるように教えると思うので、水の事故に気を付けてお風呂タイムをお過ごし下さいね!!



お風呂の1曲!!

Eテレのオトスキーが歌う「今日一日何をしていたの」の始まり。お風呂タイムの曲。楽しい気分になるのでぜひ聞いてみて下さいね!!

