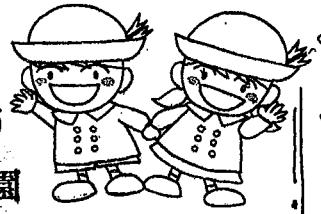
なかひろタイムス 2022 4・5月号



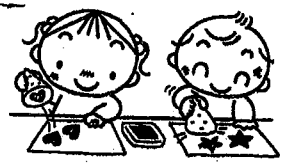
～子育て応援情報誌～

糸魚川幼稚園

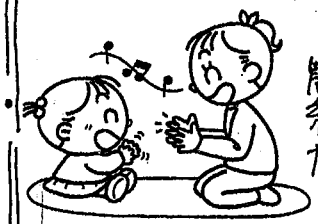
お久しぶり…の「なかひろタイムス」となってしまいました(^^;) みなさん いかが おすごしでしょうか？ 4月．新年度が始まり．幼稚園・保育園．小・中学…のお子さんをお持ちの方は．なんとなくドキドキの毎日を過ごしているのでは ないでしょうか。この なかひろタイムスを書かせていただいている私たちも 新生活が始まった子の母さんばかり なので．その気持ち．とって～も良く分かります．(^^) 朝 出勤するときにも．ちょっと だぶだぶの制服を着ている中学生を見かけたりすると．こちらまで 何だか フレッシュな気もちに なったりして。(^^) でも み～んな そうやって．ドキドキの日々を 過ごしながら．少しずつ その生活に慣れていくんですもんねー(^^) 子どもとの生活って．事あるごとに．何もかもが み～んな 一つ一つ初めてのことだらけですよね～(^^)

ちょっとドキドキの生活から 少し慣れて…そして又 初めての事に出会って…のくり返し…。(^^;) でも不 大丈夫です。どこの お父さん お母さんたちも み～んな一緒ですよー。(^^) 上に お兄ちゃん お姉ちゃんがいる先輩ママさんたち．その方たちも み～んな それを くり返してきたわけです。(^^) でもきっと．その分だけ．自分なりに分かったことや．失敗談や．今となっては笑い話…(^^;) なんていうことも た～くさん持っていると思います。ずーっと前にも タイムスに書いたことがあるんですが．お母さん同志のちょっとした会話の中で救われたり．悩みの解消になったりすることって た～くさん あると思います。(^^) 気軽に お話してみるのも いいと思います。一家 のお母さんというのは、とにかく朝から晩まで毎日 忙しいですよねぇ～(^^) 私ね．結婚する時に"お嫁さんの支度をするというのは朝早起きなもんだな"なんて思ったものですわ。今は．嫁入り支度の日よりも早いのが毎日ですわ。それが母さんですもんネ。(^^) だから ほんと．無理しないでネ。一時の大変な時期もあると思います。"しんどいなぁ…"と思ったら．家族や まわりの人に 気持ちを素直に伝えても いいんですよー(^^) お母さんが元気で子育てできるから．子どもたちも元気でいられるんですもんネ。(^^)

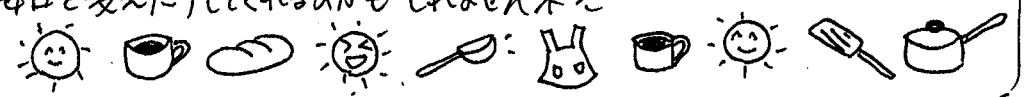
なかよしひろば



毎年、幼稚園に来る前の おともだち と その おうちの方たちに来ていただいて、ちょっとした製作物を作ったり．体を動かしたりして 楽しく過ごして いただいている『なかよしひろば』。子どもたちに 伸び伸びと 遊んでもらうのも もちろんですが、おうちの方 同志の交流にも なると思います。簡単な おもちゃを作ったり．手あそびや 運動あそびをしたり 絵本や紙芝居を見たり…子どもたちだけでなく．おうちの方たちにも ぜひ 楽しい ひとときになれば…(^^) という思いで 開催してきました。例年ですと．6月頃から はじまるのですが、新型コロナウィルスの状況などによっても 変わってきますので．出来る状況に なりましたら 又．お知らせ致します。(糸魚川幼稚園のホームページや この「なかひろタイムス」などで。) 皆さんに ご参加いただけるのを 私たちも おまちしています。



じぶんにおもてなし

以前に「お母さんたちも、自分にごほうびをあげることって大切だそうですよ…」なんていう話を載せたんですが、最近．まず自分を元気にしてから！とか 自分が気持ちよく過ごせることって大事だなぁ…って思うんです。お母さんって ほんっとに朝早くからバタバタと忙しいですよね。自分にまずは エネルギーを入れてあげないと…でも なかなか時間が なくて…って私もず～っと思っていたんですが、そこを **えい。** とやってみたんです。朝起きて．(もちろん私だけ。家族の誰も起きてません。(^^;)) そして．私だけのために好きな飲み物を一杯。んーまぁ．ひとロ．ふたロかな。でもそのコーヒー ひとロ でも不．ほんと **よーし！** ってシャキッ！となりますよー(^^)。いいんですよ．まず私優先でー。(^^) だって朝から晩まで家族のために頑張っているんだもの。(^^) 髪をカットしに美容院に行くと．「あ～人に何かしてもらうって気持ちいい～」って思いません？(^^) それくらい．母さんは誰かにしてもらうって なかなかない。だからね、朝 一に自分を おもてなし するんですよ。

おままごとみたいな安～い私のコーヒーメーカーから出来るコーヒーでも、それを飲んでる時は TVの天気予報見て"ああ今日は雨が降るから服装どうかなぁ」なんて考えながらでも．毎朝．私に元気をくれています。(^^) 朝の5分って貴重ですわー(^^;) でもそういう ほんのちょっとが、一日のスタートを気持ちよくしてくれたり、毎日を支えたりしてくれるのかも しれませんネ(^^)