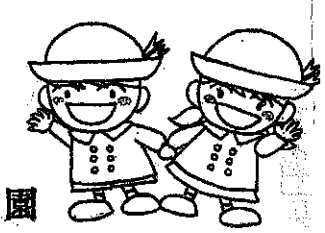
なかひろタイムス 7月号



～子育て応援情報誌～

糸魚川幼稚園

木々の緑が雨に濡れ、色とりどりのアジサイの花が美しく咲いていますね！今年はおまんた祭りが久しぶりに行われますね!! タイムスをお読みのお子さんの中には、おまつりが初体験のお友だちもいるのではないでしょうか☺

水あそびやプール、そして花火など夏ならではの遊びを楽しんでみて下さいね☺

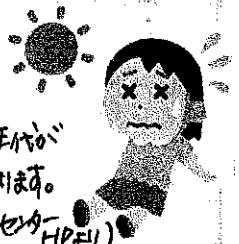
うちの次男はコロナ禍生まれ。今年は花火を近くまで見に行ってみようと計画中です!! どんな反応するかな？

なかよしひろば 糸幼

今年もなかよしひろば糸幼が始まります!! 通称：なかひろは、まだ幼稚園や保育園に入っていない、赤ちゃんから2・3才のお友だちを対象にいろんな遊びをします☺ 幼稚園を知りたい方、思いっきり遊びたいお友だち、おうち遊びがマンネリ化して刺激がほしい方、ちょっと大人と話がしたい方!! みなさん大歓迎です。園のお兄ちゃん・お姉ちゃんの姿を見ていただいたり、園ならではの活動を一緒に楽しみましょう！身長・体重も計れますよ。7/22(金) ようちえんたんけんをします!! 予約不要です。ご自由にお出掛けください。http://itoyo-kids.com/

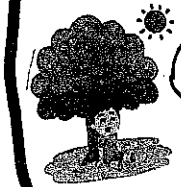
詳しくはこちらをご覧ください。⇨ 登録料(年500円)を集めさせていただいています。

こどもも！おとなも！ 熱中症対策をしよう!!



今年は例年通りか例年より暑くなる予報だそうです。ということはまたギラギラした夏がやってきますね☹ ニュースでは乳児からお年寄りまで幅広い年代が熱中症で運ばれたと報じられています。のどが乾いてからの水分補給では遅いという話もあります。子どもの特徴とすぐできる予防法を紹介しますね!! (国立成育医療研究センターHPより)

- 大人より暑さに弱い… 子どもは体温調節機能が未発達。暑さを感じてから汗をかくまで時間がかかってしまうため熱がこもりやすく体温が上昇しやすい。
- 照り返しの影響を受けやすい… 大人より身長が低いので、地面からの照り返しの影響を強くうけます。大人の顔の高さで32℃の時、子どもの顔の高さでは35℃です。
- 自分では予防できない… 自ら体調の変化を訴えられない。異変がないか、周囲の大人が気にかけることが必要です。



予防法

☆こまめな水分補給　☆気温に合わせ衣類を調整
☆子どもの異変に敏感になる　☆車内や屋内で適切なクーラーの使用
☆こまめに屋内・日陰で休憩する　☆ベビーカーを長時間、日なたに置かない

なつ なにする？楽しいことで遊ぼう!!

梅雨が明けるといよいよ夏が始まりますね!! 左に書いた通り熱中症も心配、大人も暑くて人ばっちゃう。でもでも家に旧中いるわけにもいかず、子ども達だって体を動かしたいですよね☺ 小さなお友だちも夏を元気に楽しく過ごそう!!

- 夏といえばプール!! うちも昨年の夏は毎日プールでした!! 1才の子は入らなくても周りでペットボトルやゼリーのカップで水を出し入れして楽しみました☺ マヨネーズの容器の水鉄砲なら小さい子でも簡単に水を出せるし、ペットボトルを半分に切ったシャワーは園の子ども達にも人気です!! ちょっと天気悪いとお風呂プールは片付け楽々でおすすめです！

- 屋内施設で涼しむ！ 支援センターはみなさんご存知だと思いますが、アクティブな赤ちゃんや土日お兄ちゃん・お姉ちゃんを連れてのみなさんは能生の児童館がおすすめです!! かるがも教室で人気の乗用頑具は種類が豊富だし いろんな種類のおもちゃ、広い空間があります!! 帰りに佐○菓子屋さんまで足を運んでかきごおりを食べたりしてました♡
- 水あそびができる公園もあるよ！ 上越うみがたりの隣の公園に噴水で遊べるところもとへっても楽しく遊んでいました!! 近隣の水あそびスポット、屋内施設が想像以上に沢山あったので、号外にて紹介させて頂きます!!

やだやだやーるやる!!

わたし・ぼく おおきくなるんだもーん!!

> イヤイヤ期… 2歳前後の子どもが「イヤだ！」と自己主張が強くなること。自我が芽生え今までパパ・ママに言われるまま、されるままだった状態から自立しようとする一歩。

だそうです。みなさまはイヤイヤ期に出会いましたか。未体験でしょうか。今まさにうちの子がそうです!! 覆かせていた、着替え・くつ下など私が手を出すと一からまた脱いでやり直し。朝の仕事に行く時もそんな感じですから、ズボンが反対でもそのまま園へ行かせたり、時間がなくて手を出して号泣させちゃったり☺ 上の子は順番で「ヤダヤダ」言っていて、例えばお風呂だと ①おもちゃ片付ける ②私あがる ③自分あがる…という順番が1つでも崩れると①からやり直せ～と言っていました。わがまま になる!? と心配で相談する機会もあったのですが、お母さんが順番など覚えられることは危ないこと以外、やってあげてとアドバイスもらいました。いつかは終わると思っても最中にいると、どっと疲れますよね。今まさにという方もこれからの方にもケロポンズの1ここちゃんたいそうという曲をご紹介。イヤイヤ期をテーマにしたかわいい曲です♡ 大きくなると思ってイヤイヤ期のりきりましょう！