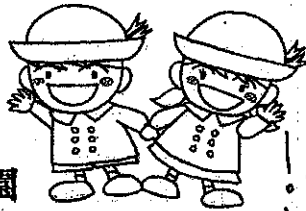


# なかひろタイムス 2022 8月号



## ～子育て応援情報誌～ 糸魚川幼稚園



毎日、毎日暑～い日々が続いていますね。特に今年は6月め、真夏のように暑かったですね。皆様、毎日耳にしていることと思いますが、熱中症にはくれぐれもお気を付けて～♡さて、こんな暑い夏の季節は『**こまめな水分補給!!**』とよく言われていますね。幼稚園でも、この時期は、



おうちから、**水筒**にお茶や水を入れてきてもらって、ちょっとの時に、それこそこまめに飲むようにしています。そこでちょっと気になった\*のび、おんべいゴクゴク...と飲む子とほとんど飲まない子がいるんです。たぶん好き嫌いもあるのかもしれませんけれど、夏のこの時期はちょっと心配なんですわね。やっぱりそういふのも一つの習慣なのかな...と。赤ちゃんの時は、お母さんのおっぱいやミルク...そこからスプーンでぬき茶や果汁を飲んだりして...哺乳瓶でもミルクやお茶を飲むようになります。ストローマグでも飲むようになります。それがゴックで。☺ちょっとおこぼれする時は、いつでもストローマグをカバンに入れていたもんです。一回、緑茶系のお茶あげちゃって夜、たばなな寝てくれたりして...なんて失敗もありました。☺暑い夏だけじゃないけど、水分を控えずに摂れるのが、大事だな...って思いました。

## なかよしひろば

いよいよ今年度も『なかよしひろば』が始まりました。

第一回は『**ようちえん探険と水あそび**』でした。幼稚園内の地図が描かれたカードをもらって探険スタート! それぞれのお部屋に行って、一緒に遊んだり体験したりして、ペタッとシールを貼ってもらいました。短い時間ではありましたが、おうちとはまた違った場所に来て、おともだちも伸び伸びと遊んでくれたようでした。お天気が少しぐれてきて、曇り空の中だったのですが、水あそびも“良かったらどうぞ”と体験していただきました。おそろく、おうちにありますのよりもちょっと大きなプールにおもちゃもいっぱい!! かけりのおともだちが大喜びで入って行ってくれます。中には“まだ入っていない”と言うおともだちもいます。☺ 次回も『なかよしひろば』もおたのしみ♡



## ママパパ名言!!

1才2ヶ月の男のお子さんのお母さんの連絡帳のやりとりの中で...  
『最近食事の時、ご飯茶碗を置くと、お母ちゃん、お茶ちゃん、と訴え、食器が喋り出すと自分から手を合わせて「ごちそうさま」をし、え?おいしいのヨーグルトあるよ。と好きな物を見せると又大きな口を



開け...』なんともかわいいよ。ある食事風景ではおへ♡そして最後に『いろいろ主張して、**大変だけれども、おもしろいぞ**♡』と書いてありました。以前にご縁があったお父さんも全く同じことを言ったことがあったんです。まさに**名言だね!**って思っています。子育てって、ほんと、その連続だね...って私も思います。お父さんお母さんがこのうう気持ちでいてくれたら、きっと子どもたちはのびのびと伸びて大きくなれますね♡。子どもは「うんうん、お母さんそう思ってるの...」なんておちうん言えませんが、親の気持ちでこれがまたおへ♡と伝わっているものでおへ♡。今まで、たか～んのお母さん、たか～んの子どもたちに出会ってきましたが、お母さんのおい子育てなんてないし毎日ホント大ざわぎるでも「大変だけれども面白い!♡」ってどこかで思ってるいいね...とほっこりしました。♡



## 熱中症警戒!

まだまだ暑ままだ中! 毎日のように、熱中症警戒アラートが発表されていますね。『こまめに水分補給を』なんておへ♡。耳にタコが出来るほどおちうん毎日聞いていますね。そんな中で私が特に感じるのは、昔に比べて直射日光がさらにキツくなったこと。今みたいな暑い夏でなく、春や秋、暑いと過ぎやすい季節におさんぽに出掛けると**ジリジリ**とした日差しを感じる事が多くなりました。...なので、今の時期、長時間**直射日光**に当たるのは本当に危険だと思っています。園でも小さなおともだちが水あそびをする時には**日かげ**にプールを置いて、水温を調節して楽しんでいます。そういえば、昔に比べて、日傘を使っている人も多く見かけるようになりました。ちょっと昔は、おしんぼの人の紫外線防止のために差しているイメージでしたが、今では男の人も結構使っているようで、熱中症予防にもかなり有効なものでおへ♡。駐車場に停めていた車...これも車内は50℃以上になるそうなんです。エアコンがけ、窓を全開にして少し走ると温度が下がるのが早いそうです。いろいろ工夫して、暑い暑い夏を乗り切りましょう♡

