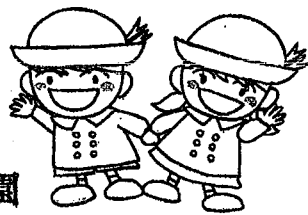


なかひろタイムス 2022 9月号

～子育て応援情報誌～ 糸魚川幼稚園



なつ!! 終わりだね〜、と言っても、近年酷暑が厳しく10月頃まで半袖Tシャツで過ごしているような... セミの鳴き声もいつの間にか秋の虫の音に変わり朝晩の風が冷たく... やはり季節の変わり目は何となく寂しいものです...

さてさて、みなさんの夏はいかがでしたか〜!? 報道では、「行動制限のない...」とか「早目の接種を...」などと言われる中、今年もモヤモヤした夏だったような... でも〜おまつりまわりの人々、いばいてはね〜久しぶりに屋台を見ました!! ⑤高のかき氷にわたあめにくじ引き... 桌外ナンバーの車... 人の出入りに比例して感染着数... (かき氷はいいですね〜 幼稚園も先日から2学期が女白まりました。「海に行つたよ」「花火はよ」「アイスやかき氷食べたよ」と楽しい話を教えてくれました。時間とお金をかけて遠出しなくても、コロナ禍であっても子どもたちにれば、「このいい夏」だったのでは。

私...個人的に**まつり**とつづ物ほとんどが大好きなんですね。で、親は別に、子どもを連れて行くようにして、子どもが浴衣が着物物のまつり価格にびっくりします。(生ビール¥500、りんご酒(99)¥600とかは苦にならないのに...) **かき氷**... 子どもが食べるには多く、その内ただの色素化はなし。容器欲しさにとびつかうか! その後、お持ち帰りがないといけないう。 **金魚すくい**... すぐのうちに夢中になり、浴衣のたもとを濡らしたり、お水が、数匹あっても、そのおに、金魚をすくって他色で準備してきただい。そして寿命は長くない **風船**... 1つの時代も魅力的ですが、キャラクター柄のついでに、数日後にはたのびの紙化

わたあめ... 空気を含んでパンパンだけど、食べ始めるととろける感じが、指や口のまわりがベタベタ化 縁日に行く前に色々と約束して出かけるもので、こどもね〜「一緒に出歩いて買ってあげたいからね〜」と祖父母談。そんな時は遠慮なく甘えておきます。 わがが数年間で、友だちと行くようになると、限られたお小遣いの中で考えて買っているようにした

9月14日(水)のなかひろば系功は... ようちへのお話とおおきなお遊びです。入園説明会を特に設けないので、この機会に幼稚園に対するご心配を遠慮なくおたずねください!!



手や足を布団から出して体温調節をする... 眠っている間は動かなくて元気がない!! 汗をかいて体温調節をする... 寝ている間は動かなくて元気がない!! (は、動くイメージなく安らかに、寝ている間は眠ってまわね〜)

寝相のおはなし

生まれてすぐの頃は、座布団サイズに収まるまで。スヤスヤと眠っており、「顔の向きを変えないと頭の骨が悪くなるよ〜」と言われる程 おだやかに寝てまわね〜。そして寝返りができるようにと、長座布団サイズとなり、寝ながら大移動するようになりまわね〜。家の娘たちもあまらしかうたです。ベト2台をくっつけて寝てたのが、いつの間にかコロコロと転がり、足元辺りにいるのを定位置に戻したり、転がりすぎてベトから落ちたこともありました。特に夏シーズンね... それからは、量の上で寝るのにしよ〜。更に掛け布団を足で蹴りど〜か〜風邪ひかれるとこが困るので気く度に掛け直しまわね、オー〜ど〜か〜「暑いからいらぬのかな」と勝手に判断しあきらめたことありまわね。そして私もゆ〜くり眠りたいん〜。確かに子どもの体温が高いので、寒い時は、くっついていれば熱が伝わってきてこちらも温かくなって役立つことありまわね。暑い時は、寝てすぐ寝汗はかき、汗臭いし、動かし、11歳な身体なのに大人以上のスペースがいるん〜と思いまわね。

専門書によると、「2歳半くらいまで、能動汗腺(汗をかいて体温調節を行う汗腺)が育ち、その数か決まる。快適な環境もいけど、適度な外あそびなど11歳いうちに積極的に汗をかいてトレーニングをすることも大切。11歳の子は、ぐっすり眠る時間が大人より長いから、寝ている間によく動くだけで、寝相がわるいというよりは、脳をしっかりと休めていることにはなる...」とあります。隣で寝ていると色々と気にいり眠れなくなってしまうのが寝不足は、親業の大敵、大人も(わり)睡眠できるように、①転倒や窒息などの事故防止 ②寝冷えをしないようにパジャマや寝具を見直す で親子双方を休めまわね!! あ、お水も!! 携帯を枕元において、充電コードが子どもの首に巻きつき... という事例も聞きました。本当に子どもが無意識に動いてまわね〜も、寝顔は、かわい〜いよ〜だね ために大きけお おおねん、おおねんの寝顔は... 決してかっこいい言葉せん。



わが家のイベントメニューのひとつに「てまきすし」があります。ご飯に合わせた酢飯を混ぜ子どもはうちわ係で参加まきすし具は、子どもの女子みに合わせて用意し、いざ食べる時は、よくすりおきて巻いたら、のり酢めしで食べたり... 味付けも調節しやすく、具もその時の気分でも何でもOKだし、自分で作れるところが楽しく好評です



野菜もプラス! キュウリは細切りにすると食べやすい

お好みのお具もいろいろ! カニカマ、卵焼き、エビフライ、魚肉ソーセージ

目で楽しむことのできる食卓を盛りまわね

特別な日に、チャレンジ!

チーズピザ、ウィンナー、かわいいお花の形が作れます

