



～子育て応援情報誌～ 糸魚川幼稚園

## あけましておめでとうございます!!



新しい年が始まりました!! お正月は おせちやお雑煮など美味しいものを食べましたか? 今年もよい年になりすめにみなさん HAPPY な1年をお過ごしください!! 幼稚園では おみせやさんごとの準備が始まりました。年少組～年長組まで お部屋を縦割りにして 異年齢児交流を奨めています。今年も糸魚川幼稚園となかひろタイムスを よろしくお楽しみください

## なかひろタイムス 糸魚川幼稚園

### 1/30(日) 子育て支援フェア

スタンプ台の感触が気持ちよくなる、こねの手もこねの足もど、ほりきっているお友だちも、型もとった後は、シールを貼ったり、おえかきをしたりして、好きな作品に仕上がります!!



### 次回は 給食を食べよう!!

1/30(日) Xメニューはカレー、フルーツ、幼稚園の給食をぜひ体験してみてください。申込みが必要になりますので、お電話か、メールフォームにてお問い合わせください!!

電話での申し込み  
大人と子どものおまの  
エプロン、フォークスプーン  
など必要なもの



## うちの食の悩み (1/2) 献立も考えたか!!

みなさん毎日、南无の考えで飯を作って、おつかれさまです!! 私は結構、実家に甘えてしまっている、ワソレのみなさん、実家に頼らずにこなしている方、本当に尊敬しています!! そんな私は 休日のお昼ごはんを、子どもと遊んだ後は 疲れてしまって 作る事が 臆病になることもあり、そんな時に糸魚川の子ども食堂にお友だちに誘われまして、衣住食に困っているわけではない、いいのかな～と思っただけで、糸魚川にある 子ども食堂は 誰かに行くことができないぞ!! 煮物やポトサラダなど、やわらかい物もあり、小さい子ども達も食べられる。大人が300円、子どもが無料なので、まだミルクや離乳食の赤ちゃんがいる大人の方だけでも、南无から解放されてもいいかもしれませんね!! 今はテイクアウトもできるので、子どもがくずらないか心配という方は、お家に持ち帰り、天気の良い時は、夕ご飯のメニューとして食べることもお薦めです!! 時には景品がもらえる、ろうきんさんとコラボして子ども向けのイベントが同時開催されることもあり、何より、美味しいです!! 子ども達も、モリモリ食べられる!! 子ども食堂を知ってから、イベントや公園あそびをした後は、子ども食堂へ直行!! お昼を気にすることなく、子どもとめいばい遊べるのが、魅力となり、私の定番となりました!! いろんな地域があるので、ぜひ遊びに行ってみてくださいね!! (今後の今後の日程)

- 糸魚川子ども食堂
  - 場所: ビーチホールまがたま
  - 時間: 午前11時～午後1時
  - \*1月14日(土) \*2月18日(土) \*3月18日(土)
  - LINE公式アカウント「糸魚川子ども食堂」
- 能登子ども食堂
  - 場所: 中央区集会所 (能登町13番)
  - 時間: 午前11時半～午後1時半
  - \*1月21日(土) \*2月18日(土)
- 青海子ども食堂
  - 場所: 青海保健センター
  - LINE公式アカウント「青海子ども食堂」※お申し込み、日程をご確認ください!!
  - \*3月11日(土)
- 早川子ども食堂
  - 場所: 下早川地区公民館
  - \*1月28日(土) \*2月25日(土) \*3月25日(土)

## うちの食の悩み (2/2) 食べない問題!!

我が家の問題で、恐縮なのですが、共感してくれる方がいたら幸いです。うちの子ども達は、食べない問題があり、食べる時もあるけど、全く食べなくなったり、涙があります。そんな食べない涙が来た頃、稲刈りイベントに参加しました!! 上の子は、田植えも経験したので、お米に愛着を持ったのか、自分の刈ってきたお米だけ分けて沢山食べて、食育で大事だな～と感じました。幼稚園では、年長さんになると野菜を育てているのですが、野菜嫌いな子が、自分で育てた野菜はおかわりしている子も、心が動かされると行動も変わります!! 糸魚川では、田植え・稲刈り、いも(里)体験などイベントがあり、おうちの家庭菜園などもいいですね!!

### ちよといく一歩間...

これもうちの息子達に交わった方法なので、何を食べる前につける行為をすることで、食欲UPしました!! ナーズフォンテで野菜にナズをつける、天ぷらとめいばいにつける、お米を自分でおにぎりを作ったり、手巻寿司もいじめる。ネットでは、お米の形を〇にしてみた... いものお皿を子どもが自分で選んでみた... いもを違う場所で食べる... 食欲UPしたお話もありました!! 食べない涙がきたら試してみたい!!